



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 | |
| ВРО 35 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5 | 205 | 5 | 7 | 24 | 178 | 19,74 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,58 | |
| Пром. | Апельсин | 210,8 | 3 | 1 | 20 | 105 | 33,63 | |
| | | Итого | 659,3 | 15 | 18 | 87 | 567 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 2 | 4 | 11 | 85 | 11,72 | |
| 302 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/5 | 255 | 6 | 9 | 30 | 221 | 23,46 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 56,35 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,46 | |
| Пром. | Апельсин | 214 | 4 | 1 | 21 | 107 | 34,15 | |
| | | Итого | 753,85 | 19 | 20 | 110 | 701 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 3 | 206 | 77,24 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 13,74 | |
| ТК 2 | "Палитра" | 200 | 0 | 0 | 19 | | 11,20 | |
| | Напиток "Витошка" | | | | | 76 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,7 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,35 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 488 | 17 | 22 | 74 | 564 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 5 | 3 | 14 | 107 | 20,83 | |
| 451 | Котлета из говядины | 60 | 6 | 12 | 2 | 137 | 51,55 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 5 | 39 | 222 | 16,49 | |
| ТК 2 | "Палитра" | 200 | 0 | 0 | 19 | | 11,20 | |
| | Напиток "Витошка" | | | | | 76 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,9 | 3 | 1 | 17 | 87 | 3,00 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 724,9 | 23 | 21 | 107 | 705 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 4 | 251 | 94,5 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 247 | 18,26 | |
| ТК 2 | "Палитра" | 200 | 0 | 0 | 19 | | 11,20 | |
| | Напиток "Витошка" | | | | | 76 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,9 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,57 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 548,5 | 20,5 | 27,1 | 81,2 | 650,6 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 17 | 132 | 23,77 | |
| 451 | Котлета из говядины | 80 | 8 | 16 | 3 | 183 | 68,66 | |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,07 | 5,07 | 43,2 | 247 | 18,26 | |
| ТК 2 | "Палитра" | 200 | 0 | 0 | 19 | | 11,20 | |
| | Напиток "Витошка" | | | | | 76 | | |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 27,6 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,18 | |
| | | Итого | 804,6 | 25,7 | 25,9 | 108,6 | 770,0 | 127,00 |

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № рец. | Прим. пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|---|---|------------------|----------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/20 | 140 | 19 | 16 | 33 | 357 | 64,50 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 1 | 16 | 78 | 3,01 |
| | Итого | 378,1 | 23 | 18 | 70 | 539 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15 | 165 | 22 | 19 | 38 | 408 | 76,47 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,4 | 2 | 1 | 16 | 78 | 3,04 |
| | Итого | 403,4 | 26 | 21 | 75 | 590 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 60 | 2 | 2 | 4 | 42 | 6,85 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3 | 93 | 23 | 29 | 30 | 474 | 44,63 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 |
| Пром | Яблоко | 176 | 1 | 1 | 17 | 78 | 18,58 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,93 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 735 | 32 | 37 | 123 | 957 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 50 | 2 | 2 | 4 | 37 | 5,71 |
| СТН 6/2 | Борщ с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 10,80 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3 | 93 | 23 | 26 | 28 | 441 | 44,63 |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 |
| Пром | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 10 | 44 | 10,56 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 16,2 | 1 | 0 | 5 | 23 | 1,29 |
| | Итого | 832,8 | 34 | 36 | 107 | 892 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 62 | 11,41 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5 | 105 | 24 | 31 | 32 | 497 | 51,21 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 177 | 23,89 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 |
| Пром | Яблоко | 231,6 | 0 | 0 | 10 | 44 | 24,45 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 872,2 | 34,8 | 40,8 | 125,2 | 1007,2 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 62 | 11,41 |
| СТН 6/2 | Борщ с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | | | | 0 | 13,01 |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5 | 105 | 23 | 29 | 30 | 474 | 51,21 |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 5,04 | 24,72 | 159 | 23,89 |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 |
| Пром | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 10 | 44 | 10,56 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,6 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,05 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 28,2 | 2 | 1 | 15 | 72 | 2,23 |
| | Итого | 1006,8 | 34,41 | 39,1 | 128,08 | 1002 | 127,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 4 | 8 | 1 | 95 | 6,92 | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10 | 160 | 14 | 21 | 3 | 262 | 50,80 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 13,2 | 1 | 0 | 5 | 27 | 1,04 | |
| | | Итого | 396,7 | 23 | 33 | 35 | 528 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 4 | 8 | 1 | 95 | 6,92 | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5 | 205 | 17 | 27 | 4 | 326 | 59,58 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 53,8 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,26 | |
| | | Итого | 482,3 | 29 | 39 | 52 | 674 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 100 | 17 | 4 | 10 | 150 | 46,15 | |
| 511 | Рис отварной | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 18,22 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,92 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20,75 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,64 | |
| | | Итого | 638 | 30 | 24 | 103 | 750 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 60 | 3 | 7 | 3 | 88 | 11,12 | |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 9 | 6 | 24 | 185 | 16,36 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 90 | 14 | 4 | 9 | 125 | 41,52 | |
| 511 | Рис отварной | 150 | 4 | 5 | 36 | 209 | 15,19 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,8 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,80 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,47 | |
| | | Итого | 751,4 | 33 | 23 | 111 | 783 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 140 | 6 | 17 | 6 | 206 | 25,93 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 120 | 20 | 5 | 12 | 175 | 55,13 | |
| 511 | Рис отварной | 200 | 5 | 7 | 49 | 278 | 20,25 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 53,4 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,22 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 74 | 2,93 | |
| | | Итого | 750,4 | 36,8 | 31,3 | 124,7 | 927,9 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 | |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20 | 270 | 12 | 8 | 30 | 238 | 21,93 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 100 | 14 | 4 | 9 | 125 | 46,15 | |
| 511 | Рис отварной | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 18,22 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,45 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,17 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,5 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,46 | |
| | | Итого | 895,95 | 38,5 | 31,0 | 128,3 | 946,3 | 127,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1 | 215 | 9 | 13 | 43 | 322 | 29,00 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 12,2 | 1 | 0 | 5 | 27 | 0,96 |
| Пром | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 22 | 89 | 18,60 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 75 | 11 | 10 | 34 | 264 | 18,95 |
| | Итого | 702,2 | 23 | 24 | 126 | 814 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2 | 270 | 11 | 16 | 54 | 404 | 37,49 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 56,5 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,47 |
| Пром | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 22 | 89 | 18,60 |
| 741 | Ватрушка с творогом | 75 | 11 | 10 | 34 | 264 | 18,95 |
| | Итого | 801,5 | 28 | 28 | 155 | 986 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 170 | 19 | 23 | 28 | 390 | 77,28 |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 13,3 | 1 | 0 | 5 | 27 | 1,04 |
| | Итого | 462 | 21 | 26 | 66 | 585 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 |
| СТН 21/12 | Суп-лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 15,85 |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 130 | 17 | 20 | 21 | 331 | 59,09 |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 24,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 1,92 |
| | Итого | 666,3 | 24 | 29 | 84 | 693 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 100 | 0 | 3 | 1 | 34 | 20,34 |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 200 | 22 | 27 | 32 | 459 | 90,96 |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,5 | 1 | 0 | 9 | 43 | 1,70 |
| | Итого | 521,5 | 24,1 | 30,0 | 66,5 | 632,2 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 |
| СТН 21/12 | Суп-лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 135 | 20,57 |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 170 | 19 | 23 | 28 | 390 | 77,28 |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 737,2 | 25,0 | 32,8 | 83,8 | 729,8 | 127,00 |

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|---|--|---------------------|-------------------------|-------------|-------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 | |
| 302 | Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/10 | 210 | 11 | 11 | 48 | 329 | 50,66 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 54,2 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,29 | |
| | | Итого | 487,7 | 20 | 21 | 105 | 688 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 | |
| 302 | Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/15 | 265 | 13 | 14 | 61 | 420 | 65,76 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,1 | 1 | 0 | 6 | 31 | 1,19 | |
| | | Итого | 503,6 | 20 | 23 | 102 | 694 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 70 | 12 | 11 | 4 | 165 | 67,98 | |
| 534 | Капуста тушенная 180 | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,6 | 4 | 1 | 24 | 120 | 4,64 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 546 | 22 | 24 | 84 | 640 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 200/15 | 215 | 7 | 6 | 21 | 165 | 9,64 | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 60 | 10 | 10 | 4 | 142 | 58,28 | |
| 534 | Капуста тушенная | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 59,4 | 4 | 1 | 24 | 122 | 4,70 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 751,4 | 28 | 28 | 104 | 783 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 90 | 15 | 15 | 6 | 214 | 87,33 | |
| 534 | Капуста тушенная | 200 | 5 | 12 | 20 | 209 | 21,52 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,3 | 3 | 1 | 21 | 103 | 3,98 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,92 | |
| | | Итого | 577,3 | 25,8 | 28,1 | 84,3 | 693,0 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гренками 250/15 | 265 | 8 | 8 | 23 | 192 | 11,30 | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 80 | 13 | 13 | 5 | 190 | 77,70 | |
| 534 | Капуста тушенная | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,4 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,62 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 820,4 | 31,7 | 32,9 | 105,9 | 847,0 | 127,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/Шадрин Н. И./

Директор школы:



МЕНЮ

| № рец. | Пример пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|---|------------------|----------------------|------|-------|-------------------------|-------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 7 | 7 | 25 | 193 | 27,06 |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 4 | 15 | 105 | 15,24 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,4 | 1 | 0 | 10 | 47 | 1,85 |
| Пром | Апельсин | 187 | 3 | 1 | 18 | 92 | 29,85 |
| | Итого | 620,4 | 15 | 12 | 67 | 437 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом сливочным 250/15 | 265 | 9 | 9 | 32 | 244 | 36,26 |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 4 | 15 | 105 | 15,24 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,7 | 4 | 1 | 24 | 120 | 4,65 |
| Пром | Апельсин | 187 | 3 | 1 | 18 | 92 | 29,85 |
| | Итого | 710,7 | 20 | 14 | 88 | 560 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 80 | 18 | 22 | 5 | 286 | 78,68 |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 13,74 |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,1 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,38 |
| | Итого | 460 | 25 | 26 | 68 | 607 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 18 | 114 | 11,47 |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 70 | 15 | 19 | 5 | 253 | 68,38 |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 140 | 5 | 4 | 30 | 173 | 12,76 |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,7 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,19 |
| | Итого | 642,7 | 25 | 27 | 83 | 671 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 22 | 23 | 6 | 321 | 97,55 |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 13,74 |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,58 |
| | Итого | 507 | 31,8 | 28,9 | 86,7 | 734,3 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/5 | 255 | 3 | 4 | 20 | 134 | 13,99 |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 85 | 18 | 22 | 5 | 286 | 82,98 |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 13,74 |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45,8 | 3 | 1 | 19 | 93 | 3,62 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 754,4 | 31,1 | 31,9 | 108,9 | 847,6 | 127,00 |

Зав. производством: Шеф-повар

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 286 | Сырники из творога со сгущенным молоком 120/2 | 140 | 22 | 12 | 26 | 299 | 68,58 | |
| 684/685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,28 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,65 | 2 | 1 | 16 | 81 | 3,14 | |
| | | Итого | 379,65 | 24 | 13 | 51 | 416 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 286 | Сырники из творога со сгущенным молоком 140/2 | 160 | 25 | 14 | 30 | 342 | 78,49 | |
| 684/685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,28 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 66,1 | 4 | 1 | 27 | 136 | 5,23 | |
| | | Итого | 426,1 | 29 | 15 | 66 | 515 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 80 | 1 | 4 | 2 | 46 | 16,27 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 90 | 24 | 12 | 1 | 204 | 56,44 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,6 | 1 | 0 | 7 | 38 | 1,87 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 562 | 31 | 20 | 66 | 571 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 40 | 0 | 2 | 1 | 23 | 8,13 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 6 | 6 | 17 | 147 | 8,65 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 90 | 24 | 12 | 1 | 204 | 56,44 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 17,2 | 1 | 0 | 7 | 35 | 1,36 | |
| | | Итого | 725,8 | 36 | 25 | 82 | 692 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 20,34 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 110 | 29 | 14 | 1 | 249 | 68,70 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 5 | 25 | 159 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,35 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,56 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,45 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,46 | |
| | | Итого | 640,8 | 37,0 | 25,1 | 74,1 | 670,0 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 80 | 1 | 4 | 2 | 46 | 16,27 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 7 | 8 | 20 | 175 | 10,32 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 100 | 27 | 13 | 1 | 226 | 62,92 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 5 | 25 | 159 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,5 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,08 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 865,1 | 41,3 | 30,3 | 92,9 | 810,0 | 127,00 |

Зав. производством (директор/повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Израдина Н. И.



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 140 | 18 | 11 | 19 | 248 | 62,12 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 8,72 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,9 | 2 | 1 | 16 | 81 | 3,16 |
| Итого | | 379,9 | 24 | 15 | 56 | 453 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 170 | 22 | 13 | 23 | 301 | 75,56 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 8,72 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,8 | 1 | 0 | 9 | 43 | 1,72 |
| Итого | | 391,8 | 27 | 17 | 52 | 469 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 80 | 4 | 10 | 4 | 117 | 14,82 |
| 439 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 100 | 13 | 6 | 4 | 122 | 50,70 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18 | 11 | 9 | 204 | 20,27 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,01 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Итого | | 635 | 39 | 28 | 56 | 632 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 50 | 2 | 6 | 2 | 73 | 9,26 |
| 104 | Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 200/5 | 205 | 1 | 3 | 6 | 58 | 12,38 |
| 439 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 90 | 11 | 5 | 4 | 107 | 45,60 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18 | 11 | 9 | 204 | 20,27 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,7 | 2 | 1 | 14 | 70 | 2,75 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Итого | | 778,3 | 36 | 27 | 51 | 586 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 140 | 6 | 17 | 6 | 200 | 25,93 |
| 439 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 120 | 17 | 8 | 5 | 161 | 60,92 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 19 | 12 | 10 | 229 | 22,39 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 25,5 | 2 | 0 | 10 | 52 | 2,03 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,46 |
| Итого | | 704 | 45,4 | 38,1 | 47,5 | 714,5 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 |
| 104 | Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 250/10 | 260 | 17 | 4 | 7 | 133 | 16,25 |
| 439 | Печень, тушенная в сметанном соусе | 100 | 13 | 6 | 4 | 122 | 50,70 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 19 | 12 | 10 | 229 | 22,39 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 24,4 | 2 | 0 | 10 | 50 | 1,93 |
| Итого | | 921,4 | 57,8 | 36,1 | 59,4 | 793,2 | 127,00 |

Зав. производством и к.ф. повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5 | 155 | 14 | 21 | 3 | 262 | 45,92 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 48,8 | 3 | 1 | 20 | 99 | 3,86 |
| Пром | Яблоко | 167,9 | 1 | 1 | 17 | 75 | 17,73 |
| Итого | | 571,7 | 19 | 24 | 63 | 549 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5 | 205 | 17 | 27 | 4 | 326 | 59,58 |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,7 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,20 |
| Пром | Яблоко | 167,9 | 1 | 1 | 17 | 75 | 17,73 |
| Итого | | 600,6 | 22 | 29 | 55 | 569 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 30 | 14 | 8 | 278 | 71,06 |
| 517 | Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная | 40 | 1 | 2 | 4 | 40 | 12,16 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 35,1 | 2 | 1 | 15 | 72 | 2,77 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Итого | | 474 | 34 | 17 | 56 | 513 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп-лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 15,85 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | 140 | 23 | 11 | 6 | 219 | 55,27 |
| 517 | Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная | 40 | 1 | 3 | 6 | 50 | 12,16 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 34,4 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,71 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Итого | | 648 | 30 | 20 | 68 | 574 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 43 | Суфле "Рыбка" | 230 | 37 | 18 | 10 | 351 | 90,66 |
| 517 | Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная | 40 | 1 | 3 | 6 | 50 | 12,16 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 34,4 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,71 |
| Итого | | 541,4 | 43,1 | 21,8 | 67,8 | 639,8 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| СТН 21/2 | Суп-лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 132 | 20,57 |
| 43 | Суфле "Рыбка" | 180 | 30 | 14 | 8 | 278 | 71,06 |
| 517 | Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная | 40 | 1 | 3 | 6 | 50 | 12,16 |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 22,1 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,74 |
| Итого | | 749,1 | 37,6 | 24,1 | 75,0 | 667,8 | 127,00 |

Зав. производством (директор-повар):

Бухгалтер:

Шадрин Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 4 | 6 | 32 | 201 | 22,20 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 40,45 | 3 | 1 | 17 | 83 | 3,20 | |
| Пром | Апельсин | 209,1 | 3 | 1 | 20 | 102 | 33,36 | |
| | | Итого | 659,55 | 14 | 11 | 94 | 530 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 302 | Каша ячневая с маслом сливочным 250/20 | 270 | 6 | 8 | 41 | 258 | 35,44 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 24,8 | 2 | 0 | 10 | 50 | 1,96 | |
| Пром | Апельсин | 209,1 | 3 | 1 | 20 | 102 | 33,36 | |
| | | Итого | 703,9 | 14 | 12 | 96 | 555 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 2 | 40 | 14,24 | |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики" | 70 | 10 | 8 | 11 | 153 | 54,88 | |
| 518 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 5 | 18 | 37 | 327 | 19,62 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,9 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,08 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 566 | 20 | 30 | 103 | 763 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 70 | 0 | 4 | 2 | 40 | 14,24 | |
| 110 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 9,30 | |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики" | 70 | 10 | 8 | 11 | 153 | 54,88 | |
| 518 | Картофель отварной с маслом сливочным | 100 | 4 | 12 | 25 | 218 | 13,02 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,3 | 1 | 0 | 10 | 47 | 1,84 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 686,9 | 20 | 27 | 82 | 648 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 120 | 1 | 6 | 3 | 69 | 24,40 | |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики" | 80 | 11 | 9 | 13 | 175 | 62,66 | |
| 518 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 6 | 21 | 44 | 393 | 23,48 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 28,8 | 2 | 0 | 12 | 58 | 2,28 | |
| | | Итого | 645,8 | 22,7 | 37,1 | 109,1 | 860,9 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 100 | 1 | 6 | 3 | 69 | 20,34 | |
| 110 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5 | 255 | 4 | 3 | 5 | 63 | 11,09 | |
| ЕСТН 350 | Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики" | 70 | 10 | 8 | 11 | 153 | 54,88 | |
| 518 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 6 | 21 | 44 | 393 | 23,48 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,3 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,03 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 880,3 | 25,7 | 39,1 | 116,6 | 920,6 | 127,00 |

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Присм пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|-------|---------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 |
| ВРО 35 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5 | 205 | 5 | 7 | 24 | 178 | 19,74 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,58 |
| Пром. | Апельсин | 210,8 | 3 | 1 | 20 | 105 | 33,63 |
| | Итого | 659,3 | 15 | 18 | 87 | 567 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10 | 28,5 | 2 | 4 | 11 | 85 | 11,72 |
| 302 | Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/5 | 255 | 6 | 9 | 30 | 221 | 23,46 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 56,35 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,46 |
| Пром. | Апельсин | 214 | 4 | 1 | 21 | 107 | 34,15 |
| | Итого | 753,85 | 19 | 20 | 110 | 701 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 90 | 9 | 18 | 3 | 206 | 77,24 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 13,74 |
| ГК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 29,7 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,35 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 488 | 17 | 22 | 74 | 564 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 200/10 | 210 | 5 | 3 | 14 | 107 | 20,83 |
| 451 | Котлета из говядины | 60 | 6 | 12 | 2 | 137 | 51,55 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6 | 5 | 39 | 222 | 16,49 |
| ГК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,9 | 3 | 1 | 17 | 87 | 3,00 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| | Итого | 724,9 | 23 | 21 | 107 | 705 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 451 | Котлета из говядины | 110 | 11 | 21 | 4 | 251 | 94,5 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7 | 5 | 43 | 247 | 18,26 |
| ГК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 19,9 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,57 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| | Итого | 548,5 | 20,5 | 27,1 | 81,2 | 650,6 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 133 | Суп картофельный с горбушей 250/10 | 260 | 7 | 4 | 17 | 132 | 23,77 |
| 451 | Котлета из говядины | 80 | 8 | 16 | 3 | 183 | 68,66 |
| 516 | Макаронные изделия отварные | 200 | 7,07 | 5,07 | 43,2 | 247 | 18,26 |
| ГК 2 "Палитра" | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 |
| Пром. | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 27,6 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,18 |
| | Итого | 804,6 | 25,7 | 25,9 | 108,6 | 770,0 | 127,00 |

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



МЕНЮ

| № реци | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|---|---|---------------------|-------------------------|--------------|-------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/20 | 140 | 19 | 16 | 33 | 357 | 64,50 | |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,49 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,1 | 2 | 1 | 16 | 78 | 3,01 | |
| | | Итого | 378,1 | 23 | 18 | 70 | 539 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| СТН 18/5 | Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15 | 165 | 22 | 19 | 38 | 408 | 76,47 | |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 21 | 103 | 6,49 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,4 | 2 | 1 | 16 | 78 | 3,04 | |
| | | Итого | 403,4 | 26 | 21 | 75 | 590 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 60 | 2 | 2 | 4 | 42 | 6,85 | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3 | 93 | 23 | 29 | 30 | 474 | 44,63 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 | |
| Пром | Яблоко | 176 | 1 | 1 | 17 | 78 | 18,58 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 16 | 78 | 2,93 | |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 735 | 32 | 37 | 123 | 957 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 50 | 2 | 2 | 4 | 37 | 5,71 | |
| СТН 6/2 | Борщ с картофелем и сметаной 200/5 | 205 | 4 | 3 | 5 | 63 | 10,80 | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3 | 93 | 23 | 26 | 28 | 441 | 44,63 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 | |
| Пром | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 10 | 44 | 10,56 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 16,2 | 1 | 0 | 5 | 23 | 1,29 | |
| | | Итого | 832,8 | 34 | 36 | 107 | 892 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 62 | 11,41 | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5 | 105 | 24 | 31 | 32 | 497 | 51,21 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 6 | 27 | 177 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 | |
| Пром | Яблоко | 231,6 | 0 | 0 | 10 | 44 | 24,45 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 872,2 | 34,8 | 40,8 | 125,2 | 1007,2 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| ЕСТН 5 | Салат из капусты белокачанной и огурцов | 100 | 3 | 3 | 6 | 62 | 11,41 | |
| СТН 6/2 | Борщ с картофелем и сметаной 250/5 | 255 | | | | 0 | 13,01 | |
| ВРО 64 | Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5 | 105 | 23 | 29 | 30 | 474 | 51,21 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 3,72 | 5,04 | 24,72 | 159 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 11,64 | |
| Пром | Яблоко | 100 | 0 | 0 | 10 | 44 | 10,56 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,6 | 2 | 1 | 15 | 76 | 3,05 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 28,2 | 2 | 1 | 15 | 72 | 2,23 | |
| | | Итого | 1006,8 | 34,41 | 39,1 | 128,08 | 1002 | 127,00 |

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Щадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Принем пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 3 | | | | | | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 4 | 8 | 1 | 95 | 6,92 | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10 | 160 | 14 | 21 | 3 | 262 | 50,80 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 13,2 | 1 | 0 | 5 | 27 | 1,04 | |
| | | Итого | 396,7 | 23 | 33 | 35 | 528 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с сыром 18,5/5 | 23,5 | 4 | 8 | 1 | 95 | 6,92 | |
| 340 | Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5 | 205 | 17 | 27 | 4 | 326 | 59,58 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 3 | 25 | 144 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 53,8 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,26 | |
| | | Итого | 482,3 | 29 | 39 | 52 | 674 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 100 | 17 | 4 | 10 | 150 | 46,15 | |
| 511 | Рис отварной | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 18,22 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,1 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,92 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20,75 | 1 | 0 | 8 | 41 | 1,64 | |
| | | Итого | 638 | 30 | 24 | 103 | 750 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 60 | 3 | 7 | 3 | 88 | 11,12 | |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10 | 210 | 9 | 6 | 24 | 185 | 16,36 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 90 | 14 | 4 | 9 | 125 | 41,52 | |
| 511 | Рис отварной | 150 | 4 | 5 | 36 | 209 | 15,19 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 22,8 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,80 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,47 | |
| | | Итого | 751,4 | 33 | 23 | 111 | 783 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 140 | 6 | 17 | 6 | 206 | 25,93 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 120 | 20 | 5 | 12 | 175 | 55,13 | |
| 511 | Рис отварной | 200 | 5 | 7 | 49 | 278 | 20,25 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 53,4 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,22 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 74 | 2,93 | |
| | | Итого | 750,4 | 36,8 | 31,3 | 124,7 | 927,9 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 | |
| 171 | Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20 | 270 | 12 | 8 | 30 | 238 | 21,93 | |
| ЕСТН 299 | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами | 100 | 14 | 4 | 9 | 125 | 46,15 | |
| 511 | Рис отварной | 180 | 4 | 6 | 44 | 250 | 18,22 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0 | 0 | 21 | 86 | 18,54 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,45 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,17 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,5 | 1 | 0 | 9 | 45 | 1,46 | |
| | | Итого | 895,95 | 38,5 | 31,0 | 128,3 | 946,3 | 127,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., кол.) | |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1 | 215 | 9 | 13 | 43 | 322 | 29,00 | |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 12,2 | 1 | 0 | 5 | 27 | 0,96 | |
| Пром | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 22 | 89 | 18,60 | |
| 741 | Ватрушка с творогом | 75 | 11 | 10 | 34 | 264 | 18,95 | |
| | | Итого | 702,2 | 23 | 24 | 126 | 814 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 311 | Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2 | 270 | 11 | 16 | 54 | 404 | 37,49 | |
| СТН 16/10 | Чай с молоком | 200 | 2 | 2 | 23 | 112 | 6,49 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 56,5 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,47 | |
| Пром | Сок 1шт | 200 | 1 | 0 | 22 | 89 | 18,60 | |
| 741 | Ватрушка с творогом | 75 | 11 | 10 | 34 | 264 | 18,95 | |
| | | Итого | 801,5 | 28 | 28 | 155 | 986 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 | |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 170 | 19 | 23 | 28 | 390 | 77,28 | |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,5 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 13,3 | 1 | 0 | 5 | 27 | 1,04 | |
| | | Итого | 462 | 21 | 26 | 66 | 585 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 | |
| СТН 21/12 | Суп-лапша с курой 200/15 | 215 | 3 | 5 | 12 | 105 | 15,85 | |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 130 | 17 | 20 | 21 | 331 | 59,09 | |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 24,3 | 2 | 0 | 10 | 50 | 1,92 | |
| | | Итого | 666,3 | 24 | 29 | 84 | 693 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 100 | 0 | 3 | 1 | 34 | 20,34 | |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 200 | 22 | 27 | 32 | 459 | 90,96 | |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,5 | 1 | 0 | 9 | 43 | 1,70 | |
| | | Итого | 521,5 | 24,1 | 30,0 | 66,5 | 632,2 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 60 | 0 | 3 | 1 | 34 | 12,21 | |
| СТН 21/12 | Суп-лапша с курой 250/20 | 270 | 3 | 6 | 16 | 135 | 20,57 | |
| СТН 6/8 | Рагу из отварного мяса говядины | 170 | 19 | 23 | 28 | 390 | 77,28 | |
| ТТК | Кисель "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 24 | 96 | 14,00 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 737,2 | 25,0 | 32,8 | 83,8 | 729,8 | 127,00 |

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 | |
| 302 | Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/10 | 210 | 11 | 11 | 48 | 329 | 50,66 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 54,2 | 4 | 1 | 23 | 116 | 4,29 | |
| | | Итого | 487,7 | 20 | 21 | 105 | 688 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5 | 23,5 | 2 | 3 | 9 | 70 | 6,84 | |
| 302 | Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/15 | 265 | 13 | 14 | 61 | 420 | 65,76 | |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | 4 | 6 | 25 | 173 | 12,21 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 15,1 | 1 | 0 | 6 | 31 | 1,19 | |
| | | Итого | 503,6 | 20 | 23 | 102 | 694 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 70 | 12 | 11 | 4 | 165 | 67,98 | |
| 534 | Капуста тушенная 180 | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,6 | 4 | 1 | 24 | 120 | 4,64 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 546 | 22 | 24 | 84 | 640 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/15 | 215 | 7 | 6 | 21 | 165 | 9,64 | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 60 | 10 | 10 | 4 | 142 | 58,28 | |
| 534 | Капуста тушенная | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 59,4 | 4 | 1 | 24 | 122 | 4,70 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 751,4 | 28 | 28 | 104 | 783 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 90 | 15 | 15 | 6 | 214 | 87,33 | |
| 534 | Капуста тушенная | 200 | 5 | 12 | 20 | 209 | 21,52 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,3 | 3 | 1 | 21 | 103 | 3,98 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,92 | |
| | | Итого | 577,3 | 25,8 | 28,1 | 84,3 | 693,0 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/15 | 265 | 8 | 8 | 23 | 192 | 11,30 | |
| СТН 30/8 | Кнели из говядины, запеченные | 80 | 13 | 13 | 5 | 190 | 77,70 | |
| 534 | Капуста тушенная | 180 | 5 | 11 | 18 | 188 | 19,20 | |
| СТН 1/10 | Компот из яблок и кураги | 200 | 0 | 0 | 22 | 90 | 11,25 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,4 | 3 | 1 | 22 | 109 | 4,62 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| | | Итого | 820,4 | 31,7 | 32,9 | 105,9 | 847,0 | 127,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Щадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|--------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом сливочным 200/10 | 210 | 7 | 7 | 25 | 193 | 27,06 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 4 | 15 | 105 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,4 | 1 | 0 | 10 | 47 | 1,85 | |
| Пром | Апельсин | 187 | 3 | 1 | 18 | 92 | 29,85 | |
| | | Итого | 620,4 | 15 | 12 | 67 | 437 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 302 | Каша гречневая с маслом сливочным 250/15 | 265 | 9 | 9 | 32 | 244 | 36,26 | |
| ТТК | Какао с молоком "Витошка" | 200 | 4 | 4 | 15 | 105 | 15,24 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 58,7 | 4 | 1 | 24 | 120 | 4,65 | |
| Пром | Апельсин | 187 | 3 | 1 | 18 | 92 | 29,85 | |
| | | Итого | 710,7 | 20 | 14 | 88 | 560 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 80 | 18 | 22 | 5 | 286 | 78,68 | |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5 | 4 | 32 | 185 | 13,74 | |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,1 | 2 | 0 | 12 | 60 | 2,38 | |
| | | Итого | 460 | 25 | 26 | 68 | 607 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/5 | 205 | 3 | 3 | 18 | 114 | 11,47 | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 70 | 15 | 19 | 5 | 253 | 68,38 | |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 140 | 5 | 4 | 30 | 173 | 12,76 | |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 27,7 | 2 | 0 | 11 | 56 | 2,19 | |
| | | Итого | 642,7 | 25 | 27 | 83 | 671 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 100 | 22 | 23 | 6 | 321 | 97,55 | |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 13,74 | |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1 | 0 | 8 | 39 | 1,58 | |
| | | Итого | 507 | 31,8 | 28,9 | 86,7 | 734,3 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 132 | Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/5 | 255 | 3 | 4 | 20 | 134 | 13,99 | |
| 423 | Бефстроганов из отварного мяса | 85 | 18 | 22 | 5 | 286 | 82,98 | |
| 535 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6 | 5 | 39 | 222 | 13,74 | |
| ТТК | Напиток "Витошка" | 200 | 0 | 0 | 19 | 76 | 11,20 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 45,8 | 3 | 1 | 19 | 93 | 3,62 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 754,4 | 31,1 | 31,9 | 108,9 | 847,6 | 127,00 |

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) | |
|--------------------------------------|---|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 286 | Сырники из творога со сгущенным молоком 120/2 | 140 | 22 | 12 | 26 | 299 | 68,58 | |
| 684/685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,28 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,65 | 2 | 1 | 16 | 81 | 3,14 | |
| | | Итого | 379,65 | 24 | 13 | 51 | 416 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 286 | Сырники из творога со сгущенным молоком 140/2 | 160 | 25 | 14 | 30 | 342 | 78,49 | |
| 684/685 | Чай с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9 | 36 | 2,28 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 66,1 | 4 | 1 | 27 | 136 | 5,23 | |
| | | Итого | 426,1 | 29 | 15 | 66 | 515 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 80 | 1 | 4 | 2 | 46 | 16,27 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 90 | 24 | 12 | 1 | 204 | 56,44 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 23,6 | 1 | 0 | 7 | 38 | 1,87 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 562 | 31 | 20 | 66 | 571 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 40 | 0 | 2 | 1 | 23 | 8,13 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 200/10 | 210 | 6 | 6 | 17 | 147 | 8,65 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 90 | 24 | 12 | 1 | 204 | 56,44 | |
| 520 | Пюре картофельное | 150 | 3 | 4 | 21 | 133 | 19,90 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 17,2 | 1 | 0 | 7 | 35 | 1,36 | |
| | | Итого | 725,8 | 36 | 25 | 82 | 692 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 100 | 1 | 5 | 2 | 58 | 20,34 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 110 | 29 | 14 | 1 | 249 | 68,70 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 5 | 25 | 159 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 32,35 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,56 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,45 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,46 | |
| | | Итого | 640,8 | 37,0 | 25,1 | 74,1 | 670,0 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 16 | Салат из огурцов с маслом растительным | 80 | 1 | 4 | 2 | 46 | 16,27 | |
| 139 | Суп картофельный с горохом и гречками 250/10 | 260 | 7 | 8 | 20 | 175 | 10,32 | |
| 505 | Куриные шарики "Чемпион" | 100 | 27 | 13 | 1 | 226 | 62,92 | |
| 520 | Пюре картофельное | 180 | 4 | 5 | 25 | 159 | 23,89 | |
| 634 | Компот из вишни и клубники | 200 | 1 | 0 | 27 | 113 | 10,05 | |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 26,5 | 2 | 0 | 11 | 54 | 2,08 | |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 | |
| | | Итого | 865,1 | 41,3 | 36,3 | 92,9 | 810,0 | 127,00 |

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Щадрина Н. И./

Директор школы:



МЕНЮ

| № реп. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетиче- ская ценность | Цена (руб., коп.) |
|--------------------------------------|--|---------------------|-------------------------|------|------|---------------------------------|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 140 | 18 | 11 | 19 | 248 | 62,12 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 8,72 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 39,9 | 2 | 1 | 16 | 81 | 3,16 |
| Итого | | 379,9 | 24 | 15 | 56 | 453 | 74,00 |
| Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше | | | | | | | |
| ЕСТН 289 | Вареники ленивые с маслом сливочным | 170 | 22 | 13 | 23 | 301 | 75,56 |
| 692 | Кофейный напиток 150/50 | 200 | 4 | 3 | 20 | 125 | 8,72 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 21,8 | 1 | 0 | 9 | 43 | 1,72 |
| Итого | | 391,8 | 27 | 17 | 52 | 469 | 86,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 80 | 4 | 10 | 4 | 117 | 14,82 |
| 439 | Сердце, тушеное в томатном соусе | 80 | 13 | 6 | 4 | 122 | 50,67 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18 | 11 | 9 | 204 | 20,27 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 38,4 | 4 | 1 | 23 | 116 | 3,04 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Итого | | 615 | 40 | 29 | 63 | 671 | 106,00 |
| ОБЕД 7-11 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 50 | 2 | 6 | 2 | 73 | 9,26 |
| 104 | Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 200/10 | 210 | 1 | 3 | 6 | 58 | 13,74 |
| 439 | Сердце, тушеное в томатном соусе | 70 | 11 | 5 | 4 | 107 | 44,32 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18 | 11 | 9 | 204 | 20,27 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 33,8 | 2 | 1 | 14 | 68 | 2,67 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 18,6 | 1 | 0 | 7 | 37 | 1,47 |
| Итого | | 762,4 | 36 | 27 | 50 | 584 | 106,00 |
| Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 |
| 439 | Сердце, тушеное в томатном соусе | 105 | 17 | 8 | 5 | 161 | 66,42 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 19 | 12 | 10 | 229 | 22,39 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,93 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 31,1 | 2 | 1 | 13 | 64 | 2,46 |
| Итого | | 673,1 | 45,3 | 34,1 | 56,2 | 712,5 | 127,00 |
| ОБЕД с 12 лет и старше | | | | | | | |
| 19 | Салат из помидоров с маслом растительным | 100 | 4 | 12 | 4 | 147 | 18,53 |
| 104 | Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 250/10 | 260 | 17 | 4 | 7 | 133 | 16,25 |
| 439 | Сердце, тушеное в томатном соусе | 80 | 13 | 6 | 4 | 122 | 50,67 |
| СТН 59/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 19 | 12 | 10 | 229 | 22,39 |
| 631 | Компот из смородины | 200 | 0 | 0 | 8 | 36 | 14,27 |
| Пром | Хлеб пшеничный витаминизированный | 37,3 | 2 | 1 | 15 | 76 | 2,96 |
| Пром | Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 2 | 1 | 13 | 64 | 1,93 |
| Итого | | 908,3 | 58,2 | 36,2 | 62,3 | 807,7 | 127,00 |

Зав. производством пище-повар

Бухгалтер:

Шадрин Н. И.

Директор школы: