



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	<b>73,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	<b>3,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	<b>88,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	<b>2,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>11,49</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	<b>61,14</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	<b>2,02</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	<b>13,66</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	<b>23,55</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>961</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
	<b>Итого:</b>	<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

*Лаура Лауринцева О.В.*

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

1/ Директор школы:

*Лаура Лауринцева Т.И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	<b>53,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>464,99</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	230	6	5	6	89	<b>68,89</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	<b>1,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>467</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	<b>35,92</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	<b>2,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	<b>1,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>879</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

/ Кошечкина Т. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	<b>29,23</b>
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	<b>23,57</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	<b>1,64</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>582</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	<b>27,42</b>
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	<b>35,23</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	<b>5,79</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>871</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>753</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,42</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>78,49</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	<b>18,76</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>507</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	<b>14,42</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	10	12	12	189	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	<b>3,35</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>831</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	<b>32,38</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	5	6	29	193	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	11	12	13	203	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	<b>3,42</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>131</b>	<b>934</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	<b>28,84</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>87,40</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>21,30</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	<b>4,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>602,9</b>	<b>14,18</b>	<b>17,47</b>	<b>75,88</b>	<b>517,47</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Лавров Александрович

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

Лавров Александрович



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70	<b>8,44</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/20	210	9	9	30	235	<b>36,46</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	<b>3,95</b>
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>92</b>	<b>606</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	<b>14,52</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	<b>45,57</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	<b>2,76</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>732</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>95</b>	<b>659</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	90	3	1	8	47	<b>11,05</b>
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	<b>80,56</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	<b>2,53</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>642</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>7,27</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
451	Котлета из говядины	60	9	11	30	251	<b>64,47</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	37	<b>1,75</b>
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>723</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	4	6	21	149	<b>10,98</b>
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	<b>80,56</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>859</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>113</b>	<b>834</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	70	2	0	5	28	<b>8,55</b>
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>107,45</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	<b>2,14</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>78</b>	<b>614</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: Лавров / Лагутина

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: Лавров / Лагутина



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	<b>8,51</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	<b>25,18</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	<b>29,24</b>
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>513</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	<b>14,68</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	<b>34,51</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	<b>2,14</b>
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	<b>27,37</b>
	<b>Итого:</b>	<b>664</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>564</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>99,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	56	<b>2,60</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>476</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>10,82</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	18	5	232	<b>80,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	<b>3,07</b>
	<b>Итого:</b>	<b>652</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>715</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>13,04</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	15	19	6	258	<b>99,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>828</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>122,86</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	<b>2,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>499,1</b>	<b>31,25</b>	<b>28</b>	<b>73,6</b>	<b>671,4</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: *Лавина Лавриковна*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Лавина Лавриковна* Т.И.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	<b>78,84</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	<b>2,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>399</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>548</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	<b>92,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>646</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>64,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	<b>4,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>73</b>	<b>659</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	<b>57,35</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>697</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	<b>22,63</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	<b>9,78</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>21,27</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	<b>2,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>831</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	<b>32,37</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>21,27</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>85</b>	<b>813</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: Лапорова Анастасия

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: Лапорова Анастасия



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	<b>32,79</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>514</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>578</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	<b>42,51</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>614</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>719</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,05</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	80	11	9	13	175	<b>78,81</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,93</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	70	8	10	40	279	<b>69,03</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	<b>2,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>761</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	100	8	11	45	310	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>895</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,74</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ежики"	90	13	10	15	197	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>581,5</b>	<b>38,97</b>	<b>34,01</b>	<b>57,1</b>	<b>690,37</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Лашева Анастасия Ю.*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: *Лашева Анастасия Ю.*



" 12 " сентября 2024 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	<b>35,45</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	<b>4,27</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>705</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	<b>51,46</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,26</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>565</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	<b>32,38</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>79,13</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	<b>2,57</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,78</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>10,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>69,64</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	<b>4,41</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>		<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	<b>12,22</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>79,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	<b>2,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>101,25</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,69</b>
<b>Итого:</b>		<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Лаврова Валерия Николаевна

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:

Лаврова Валерия Николаевна





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	<b>23,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	<b>1,95</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>39,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	<b>38,47</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	<b>1,77</b>
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	<b>38,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>	<b>98,02</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	<b>18,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>16,47</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	<b>64,80</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	<b>12,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>18,09</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	<b>14,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>868</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>810</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	<b>86,50</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	<b>25,61</b>
<b>Итого:</b>		<b>720,7</b>	<b>30,27</b>	<b>28,42</b>	<b>101,25</b>	<b>781,86</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Ланько Надежда Юрьевна*

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

*Хач, Хаскиев Т.И*



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,44
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	28,56
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	2,64
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	36,41
<b>Итого:</b>		<b>659,4</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>534</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	14,52
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	38,75
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	7,95
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	1,78
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	35,00
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>88</b>	<b>578</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	96,60
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	14,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,77
<b>Итого:</b>		<b>494</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	22,36
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	64,47
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	16,90
СРБКИ 542	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,65
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,78
<b>Итого:</b>		<b>696,3</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>668</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	24,87
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	85,87
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	16,90
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	4	1	25	124	2,75
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	1,77
<b>Итого:</b>		<b>767</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>867</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	105	11	21	5	252	112,88
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	18,70
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	4,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	20	101	4,72
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,55
<b>Итого:</b>		<b>582</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>100</b>	<b>755</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Александр Александрович*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: *Александр Александрович*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	<b>73,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	<b>3,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>406</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	<b>88,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	<b>2,89</b>
	<b>Итого:</b>	<b>430</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>11,49</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	<b>61,14</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	<b>2,02</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	<b>13,66</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	<b>23,55</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
	<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>961</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
	<b>Итого:</b>	<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/ *Лилия Александровна Ов*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Лилия Александровна Ов*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	<b>53,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>55</b>	<b>464,99</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	230	6	5	6	89	<b>68,89</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	<b>1,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>467</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>597</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	<b>35,92</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	<b>2,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		<b>731</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>95</b>	<b>676</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	<b>1,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>879</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>150</b>	<b>990</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>		<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

*Лаврова Анастасия В.*

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы:

*Лаврова Анастасия В.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	<b>29,23</b>
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	<b>23,57</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	<b>1,64</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>582</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	<b>27,42</b>
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	<b>35,23</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	<b>5,79</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>871</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>753</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,42</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>78,49</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	<b>18,76</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>507</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	<b>14,42</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	10	12	12	189	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	<b>3,35</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>831</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	<b>32,38</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	5	6	29	193	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	60	11	12	13	203	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	<b>3,42</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>131</b>	<b>934</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	<b>28,84</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>87,40</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>21,30</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	<b>4,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>602,9</b>	<b>14,18</b>	<b>17,47</b>	<b>75,88</b>	<b>517,47</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_ / Каткова Т. И. /



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным	23,5	2	3	9	70	<b>8,44</b>
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/20	210	9	9	30	235	<b>36,46</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	<b>3,95</b>
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>675</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>92</b>	<b>606</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	<b>14,52</b>
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	<b>45,57</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	<b>2,76</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>732</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>95</b>	<b>659</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	90	3	1	8	47	<b>11,05</b>
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	<b>80,56</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	<b>2,53</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>83</b>	<b>642</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>7,27</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
451	Котлета из говядины	60	9	11	30	251	<b>64,47</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,3	1	0	7	37	<b>1,75</b>
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>723</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	4	6	21	149	<b>10,98</b>
451	Котлета из говядины	75	10	12	33	279	<b>80,56</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	1	0	8	41	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>859</b>	<b>28</b>	<b>30</b>	<b>113</b>	<b>834</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	70	2	0	5	28	<b>8,55</b>
451	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>107,45</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,4	1	0	9	45	<b>2,14</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>78</b>	<b>614</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И. /

Директор школы:



" 23 " сентября 2024 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	9	1	69	<b>8,51</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	4	24	156	<b>25,18</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Апельсин	158,3	1	0	8	38	<b>29,24</b>
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>513</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/10	28,5	6	9	1	69	<b>14,68</b>
302	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/15	265	7	5	31	198	<b>34,51</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,3	1	0	9	45	<b>2,14</b>
Пром.	Апельсин	148,15	1	0	8	38	<b>27,37</b>
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>564</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>99,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	56	<b>2,60</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>476</b>	<b>27</b>	<b>23</b>	<b>71</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>10,82</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	18	5	232	<b>80,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	66	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>652</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>715</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>13,04</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	15	19	6	258	<b>99,18</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>112</b>	<b>828</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>122,86</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>14,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	62	<b>2,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>499,1</b>	<b>31,25</b>	<b>28</b>	<b>73,6</b>	<b>671,4</b>	<b>144,00</b>

Зав.производством /шеф-повар: *Лаврова Валентина Ю.*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: *Лаврова Валентина Ю.И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 150/20	170	19	19	45	432	<b>78,84</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,3	2	0	12	60	<b>2,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>399</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>71</b>	<b>548</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из творога 180/20	200	23	24	55	527	<b>92,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	1	12	62	<b>2,87</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>25</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>646</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>64,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	2	1	16	78	<b>4,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>562</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>73</b>	<b>659</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	60	0	5	3	54	<b>19,40</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	80	15	12	1	168	<b>57,35</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	<b>3,30</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>753</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>90</b>	<b>697</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	70	1	8	5	90	<b>22,63</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	151	<b>9,78</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>21,27</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,1	2	0	11	56	<b>2,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>874</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>106</b>	<b>831</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 104	Салат из свежих помидоров и огурцов с зеленым укропом	100	1	8	5	90	<b>32,37</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	31	13	2	245	<b>72,04</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>21,27</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	0	10	52	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>45</b>	<b>33</b>	<b>85</b>	<b>813</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Лавров Александрович*

Бухгалтер:

*Шадрина Н. И.*

Директор школы:

*Лавров Александрович*





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	9	25	208	<b>32,79</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>		<b>514</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>79</b>	<b>578</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	11	31	257	<b>42,51</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>614</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>719</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>20,05</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	<b>78,81</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	<b>2,93</b>
<b>Итого:</b>		<b>511</b>	<b>34</b>	<b>28</b>	<b>53</b>	<b>600</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	8	10	40	279	<b>69,03</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	2	0	11	56	<b>2,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>27</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>761</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>20,05</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной	260	1	5	32	173	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	19,8	1	0	8	39	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>897</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>895</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>31,74</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	<b>88,73</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	<b>3,01</b>
<b>Итого:</b>		<b>581,5</b>	<b>38,97</b>	<b>34,01</b>	<b>57,1</b>	<b>690,37</b>	<b>144,00</b>

Зав.производством /шеф-повар:

*Лавров Александровна*

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:

*Лавров Александровна*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	220	7	16	20	247	<b>35,45</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	<b>4,27</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>17</b>	<b>23</b>	<b>69</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	320	8	20	24	308	<b>51,46</b>
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	<b>14,72</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	10	47	<b>2,26</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
	<b>Итого:</b>	<b>784</b>	<b>17</b>	<b>27</b>	<b>65</b>	<b>565</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	<b>32,38</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>79,13</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	<b>2,57</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
	<b>Итого:</b>	<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,78</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>10,26</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>69,64</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	<b>4,41</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
	<b>Итого:</b>	<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 350	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	161	<b>12,22</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>79,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	<b>2,83</b>
	<b>Итого:</b>	<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
СРБКИ 588	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>101,25</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,69</b>
	<b>Итого:</b>	<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

*Лавров Андрей Николаевич*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И. /

Директор школы:

*Лавров Андрей Николаевич*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	10	9	32	248	<b>23,20</b>
693	Какао с молоком "Витоска"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	<b>1,95</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>39,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>645</b>	<b>17</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>547</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	12	11	40	309	<b>38,47</b>
693	Какао с молоком "Витоска"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	<b>1,77</b>
Пром.	Апельсин	208,1	0	0	10	44	<b>38,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>19</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>607</b>	<b>98,02</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	145	1	1	11	49	<b>18,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>16,47</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	150	19	14	27	311	<b>64,80</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	30	1	4	7	67	<b>7,10</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	54	<b>2,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	<b>12,48</b>
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>97</b>	<b>708</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>18,09</b>
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	180	20	15	30	334	<b>77,84</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	<b>2,85</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	115	1	1	11	49	<b>14,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>868</b>	<b>29</b>	<b>28</b>	<b>109</b>	<b>810</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"	200	20	15	30	334	<b>86,50</b>
517	Дополнительный гарнир: смесь мексиканская припущенная	60	2	6	12	112	<b>14,23</b>
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.	Яблоко	205,2	1	1	11	49	<b>25,61</b>
<b>Итого:</b>		<b>720,7</b>	<b>30,27</b>	<b>28,42</b>	<b>101,25</b>	<b>781,86</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/: *Лавров Владимир*

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: *Шадрина Н.И.*



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>8,44</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/10	210	5	7	28	191	<b>28,56</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,9	2	0	11	56	<b>2,64</b>
Пром.	Апельсин	198	0	0	10	44	<b>36,41</b>
<b>Итого:</b>		<b>659,4</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>83</b>	<b>534</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>14,52</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/15	265	7	8	35	238	<b>38,75</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	<b>7,95</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,78</b>
Пром.	Апельсин	189,4	0	0	10	44	<b>35,00</b>
<b>Итого:</b>		<b>702</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>88</b>	<b>578</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>96,60</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>14,09</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,4	2	1	15	72	<b>3,39</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>494</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>603</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>22,36</b>
451	Котлета из говядины	60	9	18	3	206	<b>64,47</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	5	4	32	185	<b>16,90</b>
СРБКИ 542	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,65</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>696,3</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>87</b>	<b>668</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	<b>24,87</b>
451	Котлета из говядины	80	10	19	3	229	<b>85,87</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,7	4	1	25	124	<b>2,75</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	17	83	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>767</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>867</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
451	Котлета из говядины	105	11	21	5	252	<b>112,88</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,4	3	1	20	101	<b>4,72</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>592</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>100</b>	<b>755</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы:

*Лашерь Ладошова О. В.*  
*Лашерь Ладошова О. В.*  
*Лашерь Ладошова О. В.*