

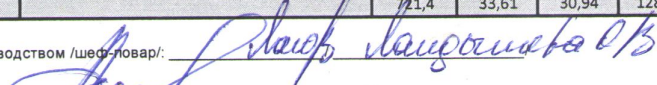
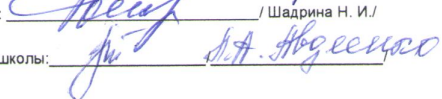


№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	11	16	38	341	<b>73,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	4	1	25	124	<b>3,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>16</b>	<b>19</b>	<b>84</b>	<b>568</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	13	20	46	412	<b>88,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,2	4	1	25	124	<b>2,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>430</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>92</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	<b>11,49</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	15	14	28	295	<b>61,14</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	8	41	<b>2,02</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>760</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>780</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	Борщ с картофелем и сметаной	255	5	8	11	133	<b>13,66</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	Пюре картофельное	200	5	5	28	175	<b>23,55</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
<b>Итого:</b>		<b>936</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>133</b>	<b>961</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>711,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

  
 /Шадрина Н. И./  




№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	8	5	116	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	5	4	3	72	<b>53,20</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		410	19	19	55	464,99	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	7	10	6	146	<b>8,52</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	6	5	6	89	<b>68,89</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,5	5	1	30	148	<b>1,29</b>
<b>Итого:</b>		442	24	22	76	597	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	3	9	3	103	<b>35,92</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	1	15	72	<b>2,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		608	27	30	94	755	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	50	0	3	1	34	<b>20,05</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	161	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>18,56</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
<b>Итого:</b>		731	22	23	95	676	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	179	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	25	103	<b>23,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	5	1	30	148	<b>1,92</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	3	1	25	120	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		879	30	30	150	990	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>		671	27	28	101	763	<b>144,00</b>

Зав. производством шеф-повар: Лаврова Л.И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: А.А. Федосина



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	40	308	<b>29,23</b>
741	Ватрушка с творогом	100	6	5	8	104	<b>23,57</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	8	41	<b>1,64</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>83</b>	<b>582</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	260	11	14	50	372	<b>27,42</b>
741	Ватрушка с творогом	150	8	6	10	128	<b>35,23</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	25	124	<b>5,79</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>871</b>	<b>24</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>753</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>14,42</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	90	15	3	12	140	<b>78,49</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	6	5	25	164	<b>18,76</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.	Хлеб ржаной	25,4	2	1	17	79	<b>2,43</b>
<b>Итого:</b>		<b>542</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>77</b>	<b>507</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	40	0	3	1	35	<b>14,42</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	60	10	12	12	189	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9	7	38	247	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	14	70	<b>3,35</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>714</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>120</b>	<b>831</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом маслом растительным	90	1	5	2	58	<b>32,38</b>
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	5	6	29	193	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленный куриный с овощами	60	11	12	13	203	<b>50,80</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10	8	40	275	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	<b>3,42</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>131</b>	<b>934</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	80	1	4	2	40	<b>28,84</b>
СРБКИ 501	Шницель рубленный куриный с овощами	100	1	5	2	58	<b>87,40</b>
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	<b>21,30</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,9	3	1	17	87	<b>4,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>602,9</b>	<b>14,8</b>	<b>17,47</b>	<b>75,88</b>	<b>517,47</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Шадрина Н. И.*  
 Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И./  
 Директор школы: *Шадрина Н. И.*



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	23,5	2	3	9	70	<b>8,44</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/10	210	9	9	30	235	<b>36,46</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,3	3	1	17	85	<b>3,95</b>
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		675	17	19	92	606	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	4	4	11	95	<b>14,52</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	11	11	37	290	<b>45,57</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	58	<b>2,76</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>		732	21	22	95	659	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	30	1	0	2	14	<b>3,51</b>
451	Котлета из говядины	90	10	12	33	279	<b>86,81</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	2	0	11	54	<b>2,06</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>		510	23	24	85	646	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	30	2	0	5	28	<b>3,51</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
451	Котлета из говядины	70	9	11	30	251	<b>67,52</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	8	10	11	159	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	1	0	7	37	<b>2,46</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>		734	24	26	100	723	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	<b>9,78</b>
451	Котлета из говядины	85	10	12	33	279	<b>82,04</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>26,06</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	41	<b>1,78</b>
Пром.	Хлеб ржаной	17,7	1	0	7	37	<b>1,69</b>
<b>Итого:</b>		861	28	30	113	834	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
451	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	<b>101,44</b>
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,6	1	0	9	45	<b>2,64</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>		601	24	24	89	671	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_