



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	<b>34,64</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	<b>39,65</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	<b>44,83</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,79</b>
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	<b>43,43</b>
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	<b>91,65</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	<b>1,96</b>
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	<b>22,36</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	<b>68,74</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	<b>11,25</b>
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	<b>24,87</b>
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	<b>84,01</b>
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	<b>106,91</b>
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	<b>23,44</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	<b>5,95</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Иванов, Викторович С. В.  
 Бухгалтер: Шадрина Н. И.  
 Директор школы: Иванов С. В.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>44,95</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>3,89</b>
<b>Итого:</b>			<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>60,75</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,09</b>
<b>Итого:</b>			<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>11,49</b>
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>61,14</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	<b>2,02</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>13,66</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>67,22</b>
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>23,55</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
<b>Итого:</b>			<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>			<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	<b>61,34</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	<b>74,90</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	<b>3,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	<b>1,88</b>
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>23,95</b>
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>39,54</b>
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	147	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	<b>1,92</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>			<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Иванов С. И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: Александров С. В.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	<b>29,23</b>
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	<b>23,57</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	<b>1,64</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	<b>27,42</b>
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	<b>35,23</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	<b>5,79</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>866</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>733</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	<b>5,80</b>
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленный куриный с овощами	110	15	3	12	140	<b>82,06</b>
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	<b>23,00</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>83</b>	<b>558</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	<b>5,80</b>
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	173	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленный куриный с овощами	90	10	8	12	161	<b>62,02</b>
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>			<b>736</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	195	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленный куриный с овощами	100	11	9	13	176	<b>74,48</b>
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	<b>2,45</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>884</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленный куриный с овощами	130	11	9	13	176	<b>103,12</b>
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	<b>25,31</b>
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>26,01</b>	<b>25,68</b>	<b>95,92</b>	<b>718,84</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	<b>42,54</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	<b>6,31</b>
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>691</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>623</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	<b>57,73</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	<b>5,12</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>739</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	<b>7,27</b>
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	<b>84,66</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	<b>2,21</b>
<b>Итого:</b>			<b>538</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>645</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>7,27</b>
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	<b>68,74</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблoк и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	<b>1,83</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>748</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>725</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>14,29</b>
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	<b>9,78</b>
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>76,37</b>
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>26,06</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблoк и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>3,58</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>935</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>128</b>	<b>908</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	<b>91,65</b>
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	<b>31,87</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	<b>2,27</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>682</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>671</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: Иванов И.И.

Бухгалтер: Шадрина Н. И.

Директор школы: С.А. Степанов



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	<b>25,18</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	<b>37,75</b>
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>498</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	<b>40,59</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	<b>36,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>558</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	<b>1,77</b>
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	<b>1,44</b>
<b>Итого:</b>			<b>539</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>616</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>10,82</b>
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	<b>80,55</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>11,25</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,55</b>
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	<b>1,99</b>
<b>Итого:</b>			<b>703</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	<b>744</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>13,04</b>
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>18,70</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	<b>2,91</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>809</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>857</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	<b>109,34</b>
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	<b>28,54</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	<b>1,98</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>609,3</b>	<b>32,82</b>	<b>27,02</b>	<b>108,22</b>	<b>807,34</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: *Шадрина Н. И.* / Шадрина Н. И. /

Директор школы: *В.А. Федосеева*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	<b>78,59</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	<b>3,05</b>
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>563</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	<b>92,02</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	<b>3,62</b>
<b>Итого:</b>			<b>563</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>641</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>58,26</b>
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	<b>23,55</b>
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	<b>22,21</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	<b>1,86</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>598</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>660</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	<b>8,31</b>
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	<b>58,26</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	<b>17,72</b>
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	<b>18,47</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	<b>3,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	<b>1,79</b>
<b>Итого:</b>			<b>763</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	<b>9,78</b>
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	<b>64,65</b>
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	<b>21,27</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	<b>30,78</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	<b>1,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>896</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>853</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>64,65</b>
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	<b>29,44</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	<b>30,78</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>721</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>754</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: *Аксенов* / Шадрин Н. И./

Директор школы: *И.И. Шадрина*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_

*Д.И. Штурович С.В.*  
*Александр*  
*И.А. Александров*





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	<b>51,46</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	<b>65,88</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	<b>2,56</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	<b>32,38</b>
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>79,13</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	<b>2,57</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,78</b>
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	<b>10,26</b>
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>69,64</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	<b>4,41</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	<b>12,22</b>
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>79,13</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	<b>2,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>101,25</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,69</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:

*Игорь Кутерович С.В.*  
*Александр*  
*И.И. Шадрина*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	<b>23,20</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	<b>1,95</b>
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>39,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>559</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	<b>38,47</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	<b>38,46</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>616</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	<b>84,94</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	<b>2,85</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	<b>18,10</b>
<b>Итого:</b>			<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>16,47</b>
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	<b>71,90</b>
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	<b>12,48</b>
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>699</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>18,09</b>
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	<b>92,07</b>
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	<b>2,85</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	<b>14,35</b>
<b>Итого:</b>			<b>868</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>122</b>	<b>870</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	<b>100,73</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	<b>25,61</b>
<b>Итого:</b>			<b>660,8</b>	<b>30,27</b>	<b>22,42</b>	<b>88,85</b>	<b>678,26</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	<b>34,64</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	<b>39,65</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	<b>44,83</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,79</b>
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	<b>43,43</b>
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	<b>91,65</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	<b>1,96</b>
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	<b>22,36</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	<b>68,74</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	<b>11,25</b>
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	<b>24,87</b>
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	<b>84,01</b>
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	<b>106,91</b>
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	<b>23,44</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	<b>5,95</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Ирина Шадрина

Бухгалтер: Ирина Шадрина / Шадрина Н. И./

Директор школы: Ирина Шадрина



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>44,95</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>3,89</b>
<b>Итого:</b>			<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>60,75</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,09</b>
<b>Итого:</b>			<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>11,49</b>
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>61,14</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	<b>2,02</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>13,66</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>67,22</b>
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>23,55</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
<b>Итого:</b>			<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
<b>Итого:</b>			<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СТН 4/6	17718	Омлет с картофелем запеченый	270	9	12	34	278	<b>61,34</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	35,2	2	1	15	72	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>495,61</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СТН 4/6	17719	Омлет с картофелем запеченый	330	11	14	41	339	<b>74,90</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	2	1	16	81	<b>3,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>83</b>	<b>566</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17442	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	3	9	3	103	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16041	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	120	13	9	8	161	<b>48,59</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,9	1	0	7	37	<b>1,88</b>
<b>Итого:</b>			<b>627</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>94</b>	<b>755</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17364	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>23,95</b>
СТН 21/2	17350	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	<b>13,16</b>
ЕСТН 299	16327	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	90	13	5	9	136	<b>42,06</b>
СРБКИ 624	17577	Рис пикантный	150	4	5	36	209	<b>14,10</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>747</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>107</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>39,54</b>
СТН 21/2	13684	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132	<b>14,78</b>
ЕСТН 299	16042	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	100	14	6	9	147	<b>40,68</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
СРБКИ 850	17520	Напиток малиновый	200	0	0	31	125	<b>23,19</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,1	1	0	8	41	<b>1,92</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>879</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>119</b>	<b>880</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>39,54</b>
ЕСТН 299	16562	Рыба (минтай) тушенаяв томате с овощами	140	14	10	9	179	<b>65,13</b>
СРБКИ 624	17353	Рис пикантный	180	4	6	44	250	<b>22,12</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	13	66	<b>3,10</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,76</b>
<b>Итого:</b>			<b>671</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>101</b>	<b>763</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	8739	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	9	25	211	<b>29,23</b>
741	12210	Ватрушка с творогом	100	7	9	21	189	<b>23,57</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	17,15	1	0	7	35	<b>1,64</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>727</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>85</b>	<b>590</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	11732	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/5	255	11	11	26	241	<b>27,42</b>
741	14661	Ватрушка с творогом	150	9	10	25	229	<b>35,23</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	60,5	4	1	21	108	<b>5,79</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>866</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>104</b>	<b>733</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	75	<b>5,80</b>
СРБКИ 501	17706	Шницель рубленный куриный с овощами	110	15	3	12	140	<b>82,06</b>
СТН 59/3	14643	Каша гречневая с овощами	200	6	5	25	164	<b>23,00</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	1	1	14	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	1	17	79	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>641</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>83</b>	<b>558</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 28/1	12894	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	73	<b>5,80</b>
171	15178	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	173	<b>16,10</b>
СРБКИ 616	17705	Шницель рубленный куриный с овощами	90	10	8	12	161	<b>62,02</b>
СТН 59/3	14642	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7	7	38	239	<b>18,76</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
<b>Итого:</b>			<b>736</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>115</b>	<b>796</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
171	8808	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	195	<b>19,53</b>
СРБКИ 616	17707	Шницель рубленный куриный с овощами	100	11	9	13	176	<b>74,48</b>
СТН 59/3	14708	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8	8	40	261	<b>21,30</b>
ТК 3 "Палитра"	14289	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,80</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,7	2	0	11	54	<b>2,45</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>884</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>133</b>	<b>944</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 28/1	12628	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	123	<b>9,67</b>
СРБКИ 501	17432	Шницель рубленный куриный с овощами	130	11	9	13	176	<b>103,12</b>
СТН 59/3	15929	Каша гречневая с овощами	230	10	8	45	296	<b>25,31</b>
685	10621	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	3	1	17	87	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>26,01</b>	<b>25,68</b>	<b>95,92</b>	<b>718,84</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
311	17720	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	<b>42,54</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	66	4	6	24	164	<b>6,31</b>
Пром.		Сок 1 шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>691</b>	<b>19</b>	<b>21</b>	<b>89</b>	<b>623</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
311	17721	Каша жидкая пшениаяс маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	<b>57,73</b>
692	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	1	22	112	<b>5,12</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>739</b>	<b>20</b>	<b>18</b>	<b>95</b>	<b>625</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	1	5	32	<b>7,27</b>
451	17728	Котлета из говядины	105	10	12	33	279	<b>84,66</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,1	2	1	15	72	<b>2,21</b>
<b>Итого:</b>			<b>538</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>84</b>	<b>645</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СРБКИ 68	17524	Салат "Морковь по-корейски"	60	2	0	5	28	<b>7,27</b>
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	<b>8,31</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	11	30	251	<b>68,74</b>
259	14760	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	<b>21,71</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	7	38	<b>1,83</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	38	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>748</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>100</b>	<b>725</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17664	Салат "Морковь по-корейски"	120	3	1	8	47	<b>14,29</b>
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	<b>9,78</b>
451	17729	Котлета из говядины	100	10	12	33	279	<b>76,37</b>
259	13141	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	190	<b>26,06</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,4	2	1	15	76	<b>3,58</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>935</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>128</b>	<b>908</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 68	17589	Салат "Морковь по-корейски"	100	3	1	8	47	<b>12,28</b>
451	17730	Котлета из говядины	120	10	12	33	279	<b>91,65</b>
259	17461	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	220	8	10	11	159	<b>31,87</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	23,8	1	0	9	45	<b>2,27</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>682</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>89</b>	<b>671</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И.

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	10283	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	<b>25,18</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	204,3	3	0	8	45	<b>37,75</b>
<b>Итого:</b>			<b>633</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>498</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	14258	Кашая вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	<b>40,59</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	196,65	3	0	8	46	<b>36,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>685</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>81</b>	<b>558</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 341	17711	Котлета "Пермские"	105	17	16	13	264	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	2	0	11	56	<b>1,77</b>
Пром.		Хлеб ржаной	15,1	1	0	7	37	<b>1,44</b>
<b>Итого:</b>			<b>539</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>616</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
132	15064	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	<b>10,82</b>
ЕСТН 341	17723	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	244	<b>80,55</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>11,25</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,55</b>
Пром.		Хлеб ржаной	21	1	0	9	43	<b>1,99</b>
<b>Итого:</b>			<b>703</b>	<b>26</b>	<b>24</b>	<b>106</b>	<b>744</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
132	12228	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	<b>13,04</b>
ЕСТН 341	1771	Котлеты "Пермские"	105	17	18	14	285	<b>95,73</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>18,70</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	13	64	<b>2,91</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>809</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>120</b>	<b>857</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 341	17712	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	302	<b>109,34</b>
516	17713	Макаронные изделия отварные	250	11	8	65	370	<b>28,54</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,7	2	1	12	62	<b>1,98</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
<b>Итого:</b>			<b>609,3</b>	<b>32,82</b>	<b>27,02</b>	<b>108,22</b>	<b>807,34</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_





№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 282	16672	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 250/35	285	17	17	55	440	<b>78,59</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	<b>3,05</b>
<b>Итого:</b>			<b>517</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>563</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 282	17716	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/25	325	20	20	62	506	<b>92,02</b>
685	15578	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	2	1	16	78	<b>3,62</b>
<b>Итого:</b>			<b>563</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>641</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>58,26</b>
520	8796	Пюре картофельное	200	3	4	21	133	<b>23,55</b>
ЕСТН 157	16994	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	70	4	1	9	55	<b>22,21</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	78	<b>1,86</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>598</b>	<b>36</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>660</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
139	15755	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	<b>8,31</b>
505	16205	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	<b>58,26</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	<b>17,72</b>
ЕСТН 157	10068	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	<b>18,47</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	<b>3,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	<b>1,79</b>
<b>Итого:</b>			<b>763</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
139	15756	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	129	<b>9,78</b>
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	<b>64,65</b>
520	8721	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	<b>21,27</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	<b>30,78</b>
635	16311	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>12,14</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	<b>1,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>896</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>853</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
505	17717	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	<b>64,65</b>
520	11500	Пюре картофельное	250	5	5	27	177	<b>29,44</b>
ЕСТН 157	17467	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	91	<b>30,78</b>
692	13936	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,9	2	0	10	52	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>			<b>721</b>	<b>35</b>	<b>26</b>	<b>94</b>	<b>754</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрин Н. И./Директор школы: 



№ рецептуры	Код Ис "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17540	Каша манная с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	195	<b>32,79</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	158	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>514</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>79</b>	<b>565</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17541	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	235	<b>42,51</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
СРБКИ 958	17539	Печенье творожное с лимоном	80	7	6	21	162	<b>37,03</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	3	1	25	122	<b>6,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>614</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>102</b>	<b>692</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
19	17670	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	2	6	2	73	<b>27,86</b>
ЕСТН 350	17669	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	13	10	15	197	<b>70,59</b>
508	8716	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	<b>11,45</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	13	64	<b>3,34</b>
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>36</b>	<b>29</b>	<b>55</b>	<b>624</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 18/1	17670	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	70	0	3	8	61	<b>27,86</b>
ЕСТН 104	14180	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	<b>8,68</b>
ЕСТН 350	17631	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	8	10	40	279	<b>63,53</b>
508	8176	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	<b>11,45</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	22,1	1	0	9	45	<b>2,11</b>
<b>Итого:</b>			<b>737</b>	<b>26</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>740</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидор с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	10	88	<b>39,54</b>
ЕСТН 104	14774	Щи из свежей капусты с картофелем, и сметаной 250/10	260	1	5	28	158	<b>11,97</b>
ЕСТН 350	17726	Тефтели из говядины - "Ёжики"	100	8	11	45	310	<b>68,28</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	<b>13,76</b>
СРБКИ 841	17543	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	<b>6,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	24,2	2	0	10	50	<b>2,31</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>883</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>118</b>	<b>878</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СТН 18/1	17442	Салат из помидоров с зеленым укропом маслом растительным	100	2	6	2	73	<b>39,54</b>
ЕСТН 350	17672	Тефтели из говядины - "Ёжики"	110	13	10	15	197	<b>77,59</b>
508	8718	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	<b>13,76</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,9	2	1	13	64	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	11	56	<b>2,81</b>
<b>Итого:</b>			<b>650,3</b>	<b>39</b>	<b>31</b>	<b>67</b>	<b>702</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:

*Шеф-повар: Шадриков С. В.*  
*Бухгалтер: Шадрин Н. И.*  
*Директор школы: Шадриков С. В.*



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 399	17547	Макароны запеченные с сыром	320	9	14	20	236	<b>51,46</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,98</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>751</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	<b>65</b>	<b>456</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 399	17724	Макароны запеченные с сыром	410	13	16	24	292	<b>65,88</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,8	2	2	21	103	<b>2,56</b>
Пром.		Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>22,80</b>
<b>Итого:</b>			<b>837</b>	<b>17</b>	<b>19</b>	<b>78</b>	<b>550</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
16	17405	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	90	0	3	1	34	<b>32,38</b>
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	<b>79,13</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,9	2	0	11	54	<b>2,57</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,77</b>
<b>Итого:</b>			<b>586</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 350	17369	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>21,78</b>
110	15080	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	<b>10,26</b>
СРБКИ 588	17047	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	<b>69,64</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	<b>4,41</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
<b>Итого:</b>			<b>768</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>100</b>	<b>701</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 350	17384	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
110	12232	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	<b>12,22</b>
СРБКИ 588	17051	Курица по-тайски	250	16	17	46	400	<b>79,13</b>
СТН 1/10	11217	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,37</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,5	2	0	12	60	<b>2,83</b>
<b>Итого:</b>			<b>872</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>111</b>	<b>845</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
16	17384	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>35,91</b>
СРБКИ 588	17548	Курица по-тайски	320	12	22	55	466	<b>101,25</b>
685	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	57	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	58	<b>2,69</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>27</b>	<b>83</b>	<b>638</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И. /

Директор школы:



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
302	13935	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	13	9	32	260	<b>23,20</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,4	1	0	8	41	<b>1,95</b>
Пром.		Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>39,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>645</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>84</b>	<b>559</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	15	11	40	320	<b>38,47</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	<b>1,77</b>
Пром.		Апельсин	208,2	0	0	10	44	<b>38,46</b>
<b>Итого:</b>			<b>697</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>92</b>	<b>616</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ВРО 43	16537/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	210	21	18	38	402	<b>84,94</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	54	<b>2,85</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Яблоко	145,1	1	1	11	49	<b>18,10</b>
<b>Итого:</b>			<b>603</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>92</b>	<b>714</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>16,47</b>
ВРО 43	16330/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	<b>71,90</b>
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	<b>2,52</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	44	<b>12,48</b>
<b>Итого:</b>			<b>740</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>699</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	<b>18,09</b>
ВРО 43	16537/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	<b>92,07</b>
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>14,87</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	4	1	25	124	<b>2,85</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Яблоко	115	0	0	10	44	<b>14,35</b>
<b>Итого:</b>			<b>868</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>122</b>	<b>870</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ВРО 43	15167/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	200	22	15	30	343	<b>100,73</b>
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,35</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,77</b>
Пром.		Яблоко	205,3	1	1	11	49	<b>25,61</b>
<b>Итого:</b>			<b>660,8</b>	<b>30,27</b>	<b>22,42</b>	<b>88,85</b>	<b>678,26</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Иван Шадрина

Бухгалтер: Иван Шадрина / Шадрина Н. И./

Директор школы: Иван Шадрина



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 229	11210	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	10	15	31	298	<b>34,64</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,76</b>
Пром.		Апельсин	214,6	1	0	9	40	<b>39,65</b>
<b>Итого:</b>			<b>648</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>67</b>	<b>500</b>	<b>84,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 229	12567	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	13	14	40	335	<b>44,83</b>
692	15579	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>7,95</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	<b>1,79</b>
Пром.		Апельсин	235	1	0	9	40	<b>43,43</b>
<b>Итого:</b>			<b>724</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>538</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
451	17730	Котлета из говядины	120	11	21	5	252	<b>91,65</b>
516	10069	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	<b>18,70</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	72	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	20,5	1	0	7	37	<b>1,96</b>
<b>Итого:</b>			<b>578</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>686</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
133	15054	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	<b>22,36</b>
451	17727	Котлета из говядины	90	9	18	4	210	<b>68,74</b>
516	13988	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	<b>11,25</b>
СРБКИ 542	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,1	2	1	13	64	<b>2,97</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>711</b>	<b>24</b>	<b>26</b>	<b>101</b>	<b>732</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
133	13371	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	137	<b>24,87</b>
451	17661	Котлета из говядины	110	11	21	6	260	<b>84,01</b>
516	8705	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	242	<b>16,90</b>
ТК 2 "Палитра"	14287	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,84</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	29,7	2	1	12	62	<b>2,84</b>
<b>Итого:</b>			<b>817</b>	<b>29</b>	<b>31</b>	<b>115</b>	<b>855</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
451	17663	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	<b>106,91</b>
516	13849	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	222	<b>23,44</b>
СРБКИ 779	8683	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	103	<b>4,15</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	62,2	3	1	20	101	<b>5,95</b>
Пром.		Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	72	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>			<b>689</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>100</b>	<b>807</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: Иванов И.И. / Шадрина Н. И. /  
 Бухгалтер: Иванов И.И. / Шадрина Н. И. /  
 Директор школы: Иванов И.И.



№ рецептуры	Код 1с "Школьное питание"	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
				Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 352	17697	Каша манная с маслом сливочным 200/25	225	7	8	27	202	<b>44,95</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	3	1	17	83	<b>3,89</b>
		<b>Итого:</b>	<b>566</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>83</b>	<b>577</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 352	17698	Каша манная с маслом сливочным 250/35	285	13	13	34	303	<b>60,75</b>
СТН 2/12	14551	Булочка творожная	100	8	9	17	180	<b>28,40</b>
СТН 16/10	10621	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,76</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	43	<b>2,09</b>
		<b>Итого:</b>	<b>607</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>82</b>	<b>639</b>	<b>98,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	333	<b>67,22</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>17,72</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	76	<b>3,51</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,78</b>
		<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>32</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>847</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
ЕСТН 5	8831	Салат из б/к капусты и огурцов	60	2	2	4	37	<b>10,47</b>
114	15282	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>11,49</b>
ВРО 64	12219	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	105	12	16	30	312	<b>61,14</b>
520	8723	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>17,72</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	21,1	1	0	9	43	<b>2,02</b>
Пром.		Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	<b>1,78</b>
		<b>Итого:</b>	<b>760</b>	<b>23</b>	<b>26</b>	<b>104</b>	<b>741</b>	<b>120,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	8714	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	62	<b>17,45</b>
114	17363	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	135	<b>13,66</b>
ВРО 64	12306	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338	<b>67,22</b>
520	8796	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>23,55</b>
634	12531	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>15,38</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	33,5	2	1	14	68	<b>3,20</b>
		<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>131</b>	<b>970</b>	<b>144,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
ЕСТН 5	10564	Салат из б/к капусты и огурцов	110	3	3	6	62	<b>19,19</b>
ВРО 64	16176	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 110/10	120	16	16	32	333	<b>72,73</b>
520	12318	Пюре картофельное	220	5	5	28	175	<b>25,95</b>
693	12760	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>19,30</b>
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>3,54</b>
Пром.		Хлеб ржаной	34,4	2	1	14	68	<b>3,29</b>
		<b>Итого:</b>	<b>721,4</b>	<b>33,61</b>	<b>30,94</b>	<b>128,71</b>	<b>927,74</b>	<b>144,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

*Шоф. Кутарович с В*  
*Александр* / Шадрин Н. И./  
*И.А. Абсолоно*