

День 7								Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
Итого:		637	20	18	87	590	132,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		545	26	21	79	609	132,00	
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
Итого:		693	25	25	105	745	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06	
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80	
Итого:		580	16	17	80	532	92,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
Итого:		693	25	25	105	745	132,00	
Всего:		1274	41	42	185	1277	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
Итого:		722	22	21	94	653	158,00	
Комплекс №6								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41	
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
Итого:		580	33	28	107	812	158,00	
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
Итого:		828	30	28	120	852	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	2,07	
Пром.	Мандарины	119,0	4	1	11	68	25,69	
Итого:		608	18	19	84	580	108,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
Итого:		828	30	28	120	852	158,00	
Всего:		1435	48	47	204	1432	266,00	

Зав. производством /шеф-повар/

Экономист:

Директор школы:

Затянова П. И.

И. И. Абдеев

		День 8							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16		
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40		
Итого:		545	22	23	97	683	132,00		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43		
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94		
Итого:		535	36	30	55	634	132,00		
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34		
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52		
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11		
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	11	7,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73		
Итого:		729	25	26	100	737	132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53		
Итого:		512	19	18	83	567	92,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34		
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52		
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11		
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	11	7,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73		
Итого:		729	26	26	101	740	132,00		
Всего:		1241	45	43	184	1306	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76		
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98		
Итого:		596	25	26	107	762	158,00		
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65		
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06		
Итого:		618	40	31	67	707	158,00		
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65		
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00		
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37		
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07		
Итого:		879	29	32	118	876	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и отжатым молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02		
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74		
Итого:		559	22	21	86	620	108,00		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65		
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81		
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00		
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37		
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86		
Пром.	Хлеб ржаной	19,0	1	0	8	39	2,07		
Итого:		879	29	32	118	879	158,00		
Всего:		1429	51	53	204	1498	266,00		

Зав. производством (подпись)

Экономист

Директор школы

Зав. производством (подпись) *А.А. Мухоморович*

Экономист *А.А. Мухоморович*

Директор школы *А.А. Мухоморович*

День 9									
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20	49,5	5	7	14	139	53,99		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	1	0	8	36	3,34		
		Итого:	549	19	21	78	577	132,00	
Комплекс №2									
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	182	62,43		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	25,51		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	61	25,48		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	2	1	16	81	2,16		
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08		
		Итого:	538	36	22	79	658	132,00	
Комплекс №3									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	11,77		
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	125	58,73		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	25,51		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	132	17,64		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	15	77	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	39	2,08		
		Итого:	764	25	27	102	754	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом	95	5	6	26	176	50,51		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5	205	8	7	25	195	27,15		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
		Итого:	500	17	19	76	541	92,00	
Обед									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	94	11,77		
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	3	5	17	121	58,73		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	168	25,51		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	3	4	21	133	17,64		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	15	72	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	18,8	1	0	8	32	2,08		
		Итого:	763	26	26	101	733	132,00	
		Всего:	1263	42	45	177	1274	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20	80	5	7	14	139	80,35		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	60,33		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	3	1	15	81	2,98		
		Итого:	577	21	22	85	622	158,00	
Комплекс №6									
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	16	13	1	185	66,79		
520	Пюре картофельное	220	5	5	27	173	35,64		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	6	1	15	93	33,28		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	34	2	0	10	48	3,80		
		Итого:	691	35	26	93	746	158,00	
Комплекс №7									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	14,00		
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	154	66,79		
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	33,28		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	12,39		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	36	2,15		
		Итого:	896	29	33	111	857	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 74/26	100	5	6	28	188	62,13		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	31,53		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34		
		Итого:	555	19	20	84	590	108,00	
Обед									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	16	136	14,00		
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	4	6	21	151	66,79		
520	Пюре картофельное	180	16	13	1	185	25,24		
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	159	33,28		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	12,39		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	17	83	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	19,3	1	0	8	39	2,15		
		Итого:	896	29	32	115	866	158,00	
		Всего:	1451	47	52	199	1456	266,00	

Зав. производством lunch-пов...

Экономист

Директор школы

Затяжная П. И.

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84
	Итого:	694	18	21	76	565	132,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	569	22	29	87	697	132,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	27	96	719	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32
	Итого:	592	16	19	68	499	92,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	706	23	26	101	723	132,00
	Всего:	1298	40	45	168	1222	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88
	Итого:	737	20	26	90	674	158,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75
	Итого:	646	27	34	90	770	158,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07
	Итого:	790	27	31	105	803	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	18	41	358	60,88
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22
	Итого:	657	20	19	77	560	108,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07
	Итого:	790	28	31	116	850	158,00
	Всего:	1447	47	50	192	1410	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Заглазова Л. И.

Доп. 2							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб./коч.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,5	3	1	17	89	4,76
Итого:		584	17	18	81	554	132,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	16,08
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20
Итого:		557	27	30	94	754	132,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07
Итого:		752	27	22	101	702	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52
Итого:		507	17	16	82	540	92,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07
Итого:		752	27	22	101	702	132,00
Всего:		1258	44	38	183	1241	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91
Итого:		602	17	18	82	554	158,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
Итого:		641	26	28	100	756	158,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	13,52
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
Итого:		889	34	32	113	876	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04
СРБКИ 352	Капша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43
Итого:		597	20	19	85	592	108,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	250	13,52
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07
Итого:		889	31	30	115	857	158,00
Всего:		1486	51	49	200	1448	266,00

Зав. производством Асеев-полков

Экономист

Директор школы

И. И. Житников
А. А. Асеев

		День 3										Цена (руб./ком.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность							
			Б	Ж	У								
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103						42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	9	12	34	280						66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147						22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,2	2	1	15	77						0,91	
	Итого:	540	20	19	89	607						132,00	
Комплекс №2													
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 90/5	90	16	16	32	336						53,67	
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	144						28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214						22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77						3,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32						2,08	
	Итого:	586	32	33	121	908						132,00	
Комплекс №3													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105						12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	90	12	16	30	312						53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132						28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124						10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32						2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,1	1	0	7	32						2,02	
	Итого:	787	23	31	118	842						132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	270	10	13	34	292						66,66	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146						22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2	0	11	56						3,04	
	Итого:	500	16	17	71	494						92,00	
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	4	5	12	112						12,46	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/5	90	12	13	28	272						53,67	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133						28,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	125						10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32						2,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,10	1	0	7	32						2,02	
	Итого:	787	24	29	117	810						132,00	
	Всего:	1287	39	45	187	1303						224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103						42,13	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	350	11	14	41	339						87,31	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147						22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,9	2	1	16	81						6,26	
	Итого:	669	22	21	97	670						158,00	
Комплекс №6													
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	110	16	16	32	336						71,54	
520	Пюре картофельное	220	5	5	28	177						38,60	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214						22,30	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	32						2,08	
Пром.	Хлеб ржаной	14,1	2	1	14	73						1,58	
	Итого:	663	33	34	123	937						158,00	
Комплекс №7													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	130						13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346						65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178						38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124						10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76						4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60						3,26	
	Итого:	936	28	37	144	1019						158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	330	12	14	41	343						82,14	
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146						22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	13	66						3,56	
	Итого:	562	18	18	80	555						108,00	
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/10	260	3	6	16	132						13,69	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	338						65,59	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	149						38,51	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105						21,90	
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	125						10,90	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76						4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	29,2	2	0	12	60						3,26	
	Итого:	936	28	34	143	986						158,00	
	Всего:	1498	46	52	223	1541						266,00	

Зав. производством: Шеф-повар

Экономист

Директор школы

Заглазова П. И.

А.А. Жданова

Дня 4								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./конт.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	4	8	24	184	53,53	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/13	263	9	9	25	217	47,31	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,1	1	0	7	33	1,80	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	741	17	19	89	596	132,00
Комплекс №2								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	1	5	7	77	11,96	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	125	11	9	13	177	77,55	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,8	3	1	17	83	4,57	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	4,15	
		Итого:	703	24	22	99	692	132,00
Комплекс №3								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	150	7	7	38	243	26,04	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43	
		Итого:	741	27	27	117	816	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/20	220	11	14	25	268	56,26	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	57	4	1	24	118	6,38	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	677	17	17	81	541	92,00
Обед								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	60	1	5	7	77	7,18	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	24,48	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,63	
СТН 59/3	Каша гречневая рассычатая с овощами	150	7	7	38	243	26,04	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,7	2	1	12	62	3,43	
		Итого:	741	27	27	117	816	132,00
		Всего:	1418	44	43	198	1357	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 37/35	72	4	8	24	184	72,73	
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	11	26	247	51,15	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,6	4	1	21	109	4,76	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60	
		Итого:	780	22	22	104	702	158,00
Комплекс №6								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	95,24	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	230	7	7	38	243	46,44	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	3	1	17	89	2,12	
		Итого:	709	23	25	88	669	158,00
Комплекс №7								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	199	29,90	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	11	9	13	177	62,05	
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	31,53	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	19,4	1	0	8	39	2,17	
		Итого:	917	32	32	135	955	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/28	278	15	17	31	337	76,11	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,6	1	0	14	63	2,53	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60	
		Итого:	701	19	19	77	556	108,00
Обед								
СТН 28/1	Салат из отварной свеклы	100	2	8	11	124	11,96	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	26	193	29,90	
СРБКИ 603	Бифитекс "Нежность"	100	12	11	15	199	62,05	
СТН 59/3	Каша гречневая рассычатая с овощами	200	8	8	39	263	31,53	
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	14	71	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	8	39	2,17	
		Итого:	916	32	32	133	953	158,00
		Всего:	1619	51	51	211	1508	266,00

Зав. производством (блюд-посл):

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова П. И. /

/

День 5							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пшеничные вещества			Энергетическая ценность	(Цена руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/14	210	10	9	30	241	42,48
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		699	20	21	79	585	132,00
Комплекс №2							
451	Биточки из говядины	90	10	12	33	280	78,42
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	30,86
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	0	0	1	4	14,68
СРБКИ 779	Чай с лимонном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,4	2	1	15	77	3,62
Итого:		532	22	25	81	637	132,00
Комплекс №3							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	11,77
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	71,26
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	20,91
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	7	32	2,17
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,08
Итого:		748	28	26	98	738	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/25	225	10	9	30	243	53,99
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		644	16	16	73	491	92,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	17	121	11,77
451	Биточки из говядины	90	8	8	30	226	71,26
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	159	20,91
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	60	6	0	7	52	12,32
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,3	1	0	7	32	2,17
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,08
Итого:		748	28	23	102	711	132,00
Всего:		1391	44	38	175	1203	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	53,58
311	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/25	275	12	11	37	295	66,98
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,4	3	1	6	45	1,50
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		737	25	24	92	684	158,00
Комплекс №6							
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	95,80
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	8	10	11	166	24,11
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	24,46
СРБКИ 779	Чай с лимонном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	93	5,08
Пром.	Хлеб ржаной	37	1	0	7	32	4,13
Итого:		672	34	25	103	769	158,00
Комплекс №7							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	14,00
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	81,29
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	24,11
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	77	3,60
Итого:		909	37	31	131	951	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Капша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/35	285	12	11	37	296	69,99
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,34
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,5	3	2	22	117	2,07
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		739	20	19	95	630	108,00
Обед							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	149	14,00
451	Биточки из говядины	100	10	12	33	279	81,29
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	180	24,11
СТН 5/1	Дополнительный гарнир: огурец консервированный припущенный	100	10	0	12	88	19,36
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	32,2	2	1	15	66	3,60
Итого:		909	37	30	130	939	158,00
Всего:		1648	57	49	225	1569	266,00

Зав. производством Lunch-повар:

Экономист

Директор школы

Р.А. Кутяков С.В.
/ Захарова П.И.
А.А. Абдеева

		День 7						Цена руб./кон.)
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	197	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
Итого:		637	20	18	87	590	132,00	
Комплекс №2								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	110	17	16	13	264	106,32	
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	225	17,30	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,4	2	0	11	52	4,07	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07	
Итого:		545	26	21	79	609	132,00	
Комплекс №3								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
Итого:		693	25	25	105	745	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/10	210	5	9	24	203	34,84	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,06	
Пром.	Мандарины	151,8	4	2	14	84	32,80	
Итого:		580	16	17	80	532	92,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	120	14,91	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	90	14	16	12	248	86,56	
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	184	12,49	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	1	15	77	3,33	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	9	40	2,07	
Итого:		693	25	25	105	745	132,00	
Всего:		1274	41	42	185	1277	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,13	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	260	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,41	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	4,97	
Пром.	Мандарины	146,1	3	0	8	44	31,55	
Итого:		722	22	21	94	653	158,00	
Комплекс №6								
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	19	19	14	303	130,41	
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,88	
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	12	65	2,40	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
Итого:		580	33	28	107	812	158,00	
Комплекс №7								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
Итого:		828	30	28	120	852	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/20	270	7	12	31	261	57,94	
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	22,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,07	
Пром.	Мандарины	119,0	4	2	11	68	25,69	
Итого:		608	18	19	84	580	108,00	
Обед								
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	22,53	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,73	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	19,09	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной	25,6	1	0	8	36	2,86	
Итого:		828	30	28	120	852	158,00	
Всего:		1435	48	47	204	1432	266,00	

Зав. производством (инф. повар):

Экономист: / Загайнова Л. И. /

Директор школы:

		День 8					Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,5/20	38,5	3	5	15	117	41,16	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 250/35	285	17	17	55	441	86,20	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	2	1	13	69	2,40	
Итого:		545	22	23	97	683	132,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	70	30,34	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	13	10	15	202	74,43	
508	Капша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	15,53	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,94	
Итого:		535	36	30	55	634	132,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	59	30,34	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	14,06	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	282	71,52	
508	Капша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	11	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	1	0	9	40	2,73	
Итого:		729	25	26	100	737	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 250/30	280	17	17	56	444	86,23	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,9	2	1	13	66	3,53	
Итого:		512	19	18	83	567	92,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	8	57	30,34	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	138	14,06	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	90	8	10	40	279	71,52	
508	Капша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	6,11	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	11	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,73	
Итого:		729	26	26	101	740	132,00	
Всего:		1241	45	43	184	1306	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	50,76	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 300/35	335	20	20	62	508	103,02	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	2	1	16	81	1,98	
Итого:		596	25	26	107	762	158,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	38,65	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	88,65	
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	18,66	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	2	1	13	69	2,22	
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	2	0	11	52	2,06	
Итого:		618	40	31	67	707	158,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	38,65	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	16,81	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	311	80,00	
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	10,37	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	48	2,86	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	36	2,07	
Итого:		879	29	32	118	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и ступненным молоком 300/35	335	20	20	62	513	103,02	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,45	2	0	10	50	2,74	
Итого:		559	22	21	86	620	108,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	88	38,65	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	158	16,81	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	8	11	45	310	80,00	
508	Капша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	198	10,37	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	36	7,24	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	0	10	50	2,86	
Пром.	Хлеб ржаной	18,0	1	0	8	39	2,07	
Итого:		879	29	32	118	879	158,00	
Всего:		1439	51	53	204	1498	266,00	

Зав. производством/лицензия:

Экономист

Директор школы

Заведующая П.И.

Директор школы

		День 9							Цена (руб./ком.)
№ рецептуры		Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/11/20		49,5	5	7	14	139	53,99	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20		270	9	8	31	232	60,33	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		29,9	1	0	8	36	3,34	
Итого:			549	19	21	78	577	132,00	
Комплекс №2									
505	Курные шарик "Чемпион"		90	22	10	1	182	62,43	
520	Пюре картофельное		150	3	4	21	132	25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		60	4	1	9	61	25,48	
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,3	2	1	16	81	2,16	
Пром.	Хлеб ржаной		18,6	1	0	7	32	2,08	
Итого:			538	36	22	79	638	132,00	
Комплекс №3									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	97	11,77	
505	Курные шарик "Чемпион"		90	3	5	17	125	58,73	
520	Пюре картофельное		150	15	12	1	172	25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		60	3	4	21	132	17,64	
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,7	2	1	15	77	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		18,8	1	0	8	39	2,08	
Итого:			764	25	27	102	754	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом		95	5	6	26	176	50,51	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/5		205	8	7	25	195	27,15	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,34	
Итого:			500	17	19	76	541	92,00	
Обед									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10		210	0	5	13	94	11,77	
505	Курные шарик "Чемпион"		90	3	5	17	121	58,73	
520	Пюре картофельное		150	15	12	1	168	25,51	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		60	3	4	21	133	17,64	
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	113	12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,8	2	1	15	72	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		18,8	1	0	8	32	2,08	
Итого:			763	26	26	101	733	132,00	
Всего:			1263	42	45	177	1274	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/20		80	5	7	14	139	80,35	
СРЕКИ 352	Капша манная с маслом сливочным 250/20		270	9	8	31	232	60,33	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		26,7	3	1	15	81	2,98	
Итого:			577	21	22	85	622	158,00	
Комплекс №6									
505	Курные шарик "Чемпион"		100	16	13	1	185	66,79	
520	Пюре картофельное		220	5	5	27	173	35,64	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		100	6	1	15	93	33,28	
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной		34	2	0	10	48	3,80	
Итого:			691	35	26	93	746	158,00	
Комплекс №7									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	14	132	14,00	
505	Курные шарик "Чемпион"		100	4	6	21	154	66,79	
520	Пюре картофельное		180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		100	4	5	25	161	33,28	
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	112	12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,1	2	1	15	77	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной		19,3	1	0	8	36	2,15	
Итого:			896	29	33	111	857	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 74/26		100	5	6	28	188	62,13	
СРЕКИ 352	Капша манная с маслом сливочным 250/5		255	9	8	31	232	31,53	
691	Кофейный напиток		200	4	6	25	170	14,34	
Итого:			555	19	20	84	590	108,00	
Обед									
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10		260	1	8	16	136	14,00	
505	Курные шарик "Чемпион"		100	4	6	21	151	66,79	
520	Пюре картофельное		180	16	13	1	185	25,24	
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный		100	4	5	25	159	33,28	
635	Компот из вишни и клубники		200	1	0	27	113	12,39	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		37,0	2	1	17	83	4,15	
Пром.	Хлеб ржаной		19,3	1	0	8	39	2,15	
Итого:			896	29	32	115	866	158,00	
Всего:			1451	47	52	199	1456	266,00	

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П.И.Р.

		День 10					Цена руб. коп.)
№ рецептуры	Пример меню Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	310	9	14	20	242	68,43
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	5	25	161	32,02
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,6	2	1	13	69	2,19
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		790	18	22	91	634	132,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	34,86
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	386	86,12
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,5	2	0	11	52	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07
Итого:		579	13	21	79	557	132,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	5	63	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	344	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,2	3	1	19	97	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	77	4,15
Итого:		768	22	24	99	700	132,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	340	11	14	20	245	58,54
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,6	2	1	15	76	4,10
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		777	16	16	68	477	92,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	29,97
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	4	3	6	68	13,94
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	13	16	37	342	67,28
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,1	3	1	19	95	5,17
Пром.	Хлеб ржаной	37,0	2	1	15	76	4,15
Итого:		768	22	24	101	706	132,00
Всего:		1545	38	39	168	1183	224,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	340	13	16	24	292	73,23
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	100	4	5	25	161	53,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,4	2	2	21	110	2,06
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	21,60
Итого:		858	22	25	103	725	158,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	12	22	55	466	100,94
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,42
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,2	2	0	12	56	3,13
Итого:		628	15	27	83	635	158,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	159	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	46	401	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	56	3,31
Итого:		872	31	30	111	838	158,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	430	14	16	25	301	74,18
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,8	3	1	19	92	4,46
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	21,60
Итого:		870	19	19	77	549	108,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	3	58	49,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	10	7	14	161	16,77
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	16	17	49	413	72,77
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,49
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15
Пром.	Хлеб ржаной	29,6	2	0	12	60	3,31
Итого:		872	30	31	115	859	158,00
Всего:		1741	49	49	191	1408	266,00

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

/ Захарова Л. И.
/ А. А. Андреева

			День 11							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Код по "Школьному питанию"	Пример пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
				Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	8744	Каша ячневая с маслом сливочным 200/5	205	13	9	32	261	23,03			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	8	36	2,09			
Пром.		Апельсин	229,9	0	0	10	40	60,69			
			Итого:	687	23	16	89	132,00			
Комплекс №2											
ВРО 43	16329/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/30	180	21	18	38	398	97,21			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	2	0	11	52	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	104,45	1	1	11	57	15,04			
			Итого:	533	29	25	92	132,00			
Комплекс №3											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	378	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	52	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100	0	0	10	40	14,40			
			Итого:	740	25	23	96	132,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
302	17108	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	42,23			
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,50	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Мандарины	117,55	1	1	10	56	25,40			
			Итого:	551	19	17	84	92,00			
Обед											
СТН 21/2	14037	Суп - лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	16,21			
ВРО 43	16218/15582	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/30	180	19	18	35	373	80,04			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	14	67	2,95			
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	32	2,07			
Пром.		Яблоко	100,0	0	0	10	44	14,40			
			Итого:	740	24	24	101	132,00			
			Всего:	1291	44	41	185	1269	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
2	9049	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,78			
302	11403	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/15	265	15	11	40	319	45,93			
693	16605	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,41			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	36	2,07			
Пром.		Апельсин	241,7	0	0	10	40	63,81			
			Итого:	739	25	18	97	158,00			
Комплекс №6											
ВРО 43	16329/16283	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	15	30	343	105,18			
691	13936	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,34			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,15			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	224,1	1	1	11	57	32,26			
			Итого:	720	30	23	88	158,00			
Комплекс №7											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	130	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	449	102,57			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,8	4	1	25	125	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07			
Пром.		Яблоко	112,85	0	0	10	40	16,25			
			Итого:	866	30	28	122	158,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №8											
Завтрак											
302	12908	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	13	11	40	314	55,53			
693	12760	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	213	22,30			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	39	2,07			
Пром.		Мандарины	130,1	2	1	11	64	28,10			
			Итого:	619	22	19	94	108,00			
Обед											
СТН 21/2	12644	Суп - лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	17,44			
ВРО 43	16697	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 180/60	240	22	21	43	446	102,57			
700	14930	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,33			
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	16	76	3,34			
Пром.		Хлеб ржаной	19,0	1	0	9	43	2,07			
Пром.		Яблоко	112,9	0	0	11	50	16,25			
			Итого:	867	29	28	115	158,00			
			Всего:	1485	51	47	209	1463	266,00		

Зав. производством (шеф-повар):

Экономист:

Директор школы:

День 1									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./доп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	3	9	71	31,56		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,10		
Пром.	Апельсин	181,3	1	0	9	40	47,84		
Итого:		694	18	21	76	365	132,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	115	11	21	5	253	102,50		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	19,09		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	77	3,92		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07		
Итого:		569	22	29	87	697	132,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	120	27,25		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	80,22		
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67		
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07		
Итого:		706	23	27	96	719	132,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/15	215	11	15	31	301	46,77		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	126	8,82		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	32	2,09		
Пром.	Мандарины	158,9	1	0	9	40	34,32		
Итого:		592	16	19	68	499	92,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	6	4	15	112	27,25		
451	Котлета из говядины	90	9	18	6	219	80,22		
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	38	208	5,67		
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,0	2	1	15	76	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07		
Итого:		706	23	26	101	723	132,00		
Всего:		1298	40	45	168	1222	224,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным 37/25	62	4	8	23	180	53,53		
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	10	15	31	299	41,68		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,82		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	32	2,09		
Пром.	Апельсин	196,6	1	0	9	40	51,88		
Итого:		737	20	26	90	674	158,00		
Комплекс №6									
451	Котлета из говядины	125	15	25	6	309	111,41		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	34,27		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,42		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	13	69	4,15		
Пром.	Хлеб ржаной	33,5	2	1	11	57	3,75		
Итого:		646	27	34	90	770	158,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	18	136	31,51		
451	Котлета из говядины	100	11	21	6	257	89,13		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	44	245	19,09		
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	11	57	3,56		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	32	2,07		
Итого:		790	27	31	105	803	158,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/20	270	14	16	41	358	60,88		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,82		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,8	1	0	7	37	2,08		
Пром.	Мандарины	167,70	1	0	9	40	36,22		
Итого:		657	20	19	77	560	108,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	8	4	21	150	31,51		
451	Котлета из говядины	100	11	21	8	266	89,13		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	47	257	19,09		
СРБКИ 542	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	64	3,56		
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	2,07		
Итого:		790	28	31	116	850	158,00		
Всего:		1447	47	50	192	1410	266,00		

Зав. производством /шеф-повар:

Экономист:

Заглазова Л. И.

Директор школы:

		Днем 2						Цена (руб./ком.)
№ рецептур	Прим. пища Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/23/15	75	5	7	14	139	71,71	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,5	3	1	17	89	4,76	
Итого:		584	17	18	81	554	132,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	105	30,34	
ЕСТН 299	Рыба (молотая), тушенная в томате с овощами	90	13	9	8	165	64,90	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	16,08	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	77	4,14	
Пром.	Хлеб ржаной	19,7	1	0	7	32	2,20	
Итого:		557	27	30	94	754	132,00	
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	Рыба (молотая), тушенная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
Итого:		752	27	22	101	702	132,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	132	42,13	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/13	213	2	5	40	213	38,59	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	3	1	17	83	3,52	
Итого:		507	17	16	82	540	92,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	7	3	88	30,34	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	15,65	
ЕСТН 299	Рыба (молотая), тушенная в томате с овощами	90	13	5	9	136	58,07	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	209	11,58	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,10	2	0	12	60	3,14	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	8	32	2,07	
Итого:		752	27	22	101	702	132,00	
Всего:		1258	44	38	183	1241	224,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/30	92	5	7	14	139	97,56	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	7	8	27	208	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,91	
Итого:		602	17	18	82	554	158,00	
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	50,15	
ЕСТН 299	Рыба (молотая) тушенная в томате с овощами	110	14	10	9	182	71,27	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	16,54	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,34	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,5	2	1	13	69	3,63	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
Итого:		641	26	28	100	756	158,00	
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	46,79	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	8	7	9	131	18,15	
ЕСТН 299	Рыба (молотая) тушенная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	13,52	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	13	69	3,92	
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	32	2,07	
Итого:		889	34	32	113	876	158,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	49,04	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/16	266	3	6	45	246	47,77	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31	2	1	13	64	3,43	
Итого:		597	20	19	85	592	108,00	
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	9	4	113	46,79	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	6	7	9	125	18,15	
ЕСТН 299	Рыба (молотая), тушенная в томате с овощами	100	14	6	9	146	62,40	
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	250	13,52	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,15	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,10	2	1	15	73	3,92	
Пром.	Хлеб ржаной	18,60	1	0	7	37	2,07	
Итого:		889	31	30	115	857	158,00	
Всего:		1486	51	49	200	1448	266,00	

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П.И.