

		День 1							Цена (руб./кон.)	
№ рецептуры	Пример питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77			
Итого:		643	18	21	76	365	145,00			
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88			
Итого:		597	22	29	87	697	145,00			
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
Итого:		737	24	27	101	743	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56			
Итого:		583	16	18	68	498	101,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
Итого:		737	24	27	101	743	145,00			
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47			
Итого:		738	20	26	90	674	174,00			
Комплекс №6										
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07			
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82			
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72			
Итого:		673	26	34	100	814	174,00			
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
Итого:		831	28	30	115	842	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94			
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64			
Итого:		652	20	19	79	560	119,00			
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
Итого:		834	28	30	115	842	174,00			
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00			

Зав. производством /поф.повар/:

Экономист:

Директор школы:

Заведова Л. И.

Л. И. Муссаева

День 3								Цена руб./кон.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22	
Итого:		646	19	20	85	586	145,00	
Комплекс №2								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88	
Итого:		640	31	36	132	983	145,00	
Комплекс №3								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
Итого:		789	22	31	111	810	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94	
Итого:		552	15	16	66	470	101,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30	
Итого:		789	22	31	111	810	145,00	
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35	
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18	
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	147	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41	
Итого:		693	20	24	85	617	174,00	
Комплекс №6								
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71	
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	6	6	34	214	21,98	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84	
Итого:		793	33	35	125	646	174,00	
Комплекс №7								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	1,94	
Итого:		942	27	37	140	1000	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07	
693	Какао с молоком "Витоника"	200	4	3	26	146	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95	
Итого:		615	18	18	80	555	119,00	
Обед								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42	
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74	
СРЕКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69	
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94	
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00	
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00	

Зав. производством lunch-повара

Экономист:

Директор школы

И.И. Митрофанов
А.В. Митрофанов

Дет. 4									
№ рецептуры	Применение Наименование блюда	Масса порции	Питательность			Энергетическая ценность	Цена руб. коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	192	13	107	647	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89		
		Итого:	347	25	72	601	145,00		
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
		Итого:	151	30	125	140	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15		
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	687	21	105	725	101,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	7	6	24	178	21,53		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01		
		Итого:	851	30	125	140	145,00		
		Всего:	1538	51	49	230	1565	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
311	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94		
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	916	23	104	740	174,00		
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88		
		Итого:	807	26	57	695	174,00		
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	28	199	26,19		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
		Итого:	993	33	131	907	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07		
312	Каши жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	240	15	17	31	337	38,11		
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88		
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20		
		Итого:	796	23	107	740	119,00		
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/х капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65		
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	8	7	28	199	26,19		
СРЕКИ 603	Бифитекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72		
СТН 59/3	Каши гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41		
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85		
		Итого:	935	33	135	907	174,00		
		Всего:	1749	55	55	232	1646	293,00	

Зав. производством (подп. ответ.):

Экономист:

Директор школы:

Заведующий П. И.:

Заведующий П. И.:

Доп. 5							
№ рецептуры	Применение Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарины	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		715	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		678	31	35	111	673	145,00
Комплекс №3							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	691	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарины	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	96	500	101,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	691	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарины	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		669	26	23	107	733	174,00
Комплекс №6							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	193	45,81
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	19	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		710	31	34	113	682	174,00
Комплекс №7							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,43	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	37	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарины	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		640	21	19	109	678	119,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	37	143	1055	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством /ш.ф.подп.:

Экономист:

Директор школы:

И.И. Чернышова
И.И. Чернышова
И.И. Чернышова

		День 7							Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры	Пример пищи Нормативное блюдо	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическое значение				
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30			
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90			
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52			
Итого:		636	20	19	87	500	145,00			
Комплекс №2										
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89			
Итого:		691	28	22	83	642	145,00			
Комплекс №3										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
Итого:		727	28	26	103	755	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30			
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94			
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78			
Итого:		567	16	17	79	528	101,00			
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11			
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
Итого:		727	28	26	103	755	145,00			
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30			
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62			
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12			
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98			
Итого:		680	22	21	94	653	174,00			
Комплекс №6										
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91			
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63			
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60			
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
Итого:		685	34	31	109	851	174,00			
Комплекс №7										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48			
Итого:		849	34	31	128	927	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62			
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94			
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46			
Итого:		613	18	19	84	580	119,00			
Обед										
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84			
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83			
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48			
Итого:		849	34	31	128	927	174,00			
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00			

Зав. производством (подп. пос.):

Экономист:

Директор школы:

(Заведующая Л. И.)

В. И. Вдовина

		День 8																		Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ак. ценность														
				Б	Ж	У															
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс																					
Комплекс №1																					
1		Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117													46,85	
ЕСТН 283		Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441													92,79	
685		Чай с сахаром	200	0	0	14	56													2,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	25,6	2	1	13	69													3,06	
			Итого:	585	22	25	97													145,00	
Комплекс №2																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70													35,08	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202													82,63	
508		Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207													13,94	
СТН 16/10		Чай с молоком	200	1	2	16	86													7,74	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69													3,67	
Пром.		Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52													1,94	
			Итого:	589	38	30	68													145,00	
Комплекс №3																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68													24,52	
ЕСТН 104		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140													11,19	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202													82,63	
508		Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181													13,94	
СРЕКИ 841		Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35													7,45	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40													3,32	
Пром.		Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52													1,95	
			Итого:	771	32	27	56													145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс																					
Комплекс №4																					
Завтрак																					
ЕСТН 282		Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500													95,23	
685		Чай с сахаром	200	0	0	14	57													2,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61													3,47	
			Итого:	550	22	20	97													101,00	
Обед																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68													24,52	
ЕСТН 104		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140													11,19	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202													82,63	
508		Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181													13,94	
СРЕКИ 841		Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35													7,45	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40													3,32	
Пром.		Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52													1,95	
			Итого:	771	32	27	86													145,00	
			Всего:	1321	54	47	175													246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс																					
Комплекс №5																					
1		Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117													46,85	
ЕСТН 283		Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508													121,70	
685		Чай с сахаром	200	0	0	14	56													2,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81													3,15	
			Итого:	666	25	36	107													174,00	
Комплекс №6																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94													45,43	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244													99,11	
508		Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228													16,75	
СТН 16/10		Чай с молоком	200	1	2	16	86													7,74	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52													3,03	
Пром.		Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28													1,94	
			Итого:	679	43	34	67													174,00	
Комплекс №7																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89													35,08	
ЕСТН 104		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161													13,21	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244													99,11	
508		Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199													16,75	
СРЕКИ 841		Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32													7,45	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48													2,40	
			Итого:	876	36	33	83													174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс																					
Комплекс №8																					
Завтрак																					
ЕСТН 282		Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572													114,38	
685		Чай с сахаром	200	0	0	14	57													2,30	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36													2,32	
			Итого:	615	25	24	87													119,00	
Обед																					
19		Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89													35,08	
ЕСТН 104		Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161													13,21	
ЕСТН 350		Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244													99,11	
508		Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199													16,75	
СРЕКИ 841		Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32													7,45	
Пром.		Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48													2,40	
			Итого:	876	36	33	83													174,00	
			Всего:	1491	61	57	170													293,00	

Зав. производством (инф.-платеж):

Экономист:

Директор школы:

Зав. производством (инф.-платеж): *И.А. Мухоморова СВ*
 Экономист: *А.А. Абрамова П. И.*
 Директор школы: *А.А. Абрамова*

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Днев. 9							
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
Итого:		551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	82	5	6	26	176	49,70
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
Итого:		494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
Итого:		731	22	27	74	627	145,00
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
Итого:		639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	19	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
Итого:		582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
Итого:		865	19	26	105	714	174,00
Всего:		1447	45	47	204	1381	293,00

Зав. производством (инф.-пол.)

Экономист

Директор школы

Зав. школой

Директор школы

Зав. производством хлеба-поваря: И. И. Игнатьев
Экономист: И. И. Игнатьев
Директор школы: И. И. Игнатьев

День 11							
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62
Итого:		680	23	16	87	584	145,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49
Итого:		515	28	24	81	650	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	142,00	1	3	10	56	37,49
Итого:		573	20	19	83	559	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Всего:		1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40
Итого:		769	25	18	95	642	174,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87
Итого:		683	31	23	79	647	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	129,9	2	3	11	64	34,27
Итого:		622	22	19	90	623	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Всего:		1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством А.И.П.П.

Экономист:

Заказчик П.И.И.

Директор школы:

День 1								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./порц.	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79	
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77	
Итого:		643	18	21	76	563	145,00	
Комплекс №2								
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98	
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88	
Итого:		597	22	29	87	697	145,00	
Комплекс №3								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52	
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72	
Итого:		737	24	27	101	743	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56	
Итого:		583	16	18	68	498	101,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52	
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72	
Итого:		737	24	27	101	743	145,00	
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17	
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94	
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47	
Итого:		738	20	26	90	674	174,00	
Комплекс №6								
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53	
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07	
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72	
Итого:		673	28	34	100	814	174,00	
Комплекс №7								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93	
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30	
Итого:		834	28	30	115	842	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57	
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94	
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64	
Итого:		652	20	19	77	560	119,00	
Обед								
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93	
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42	
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83	
СРБКИ 542	Напиток "Витоща"	200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30	
Итого:		834	28	30	115	842	174,00	
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00	

Зам.проезводитом (шеф-повар)

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л. И./

/ Р. И. /

№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб./ком.
Б				Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15		77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		34,3	3	1	17	89	3,95
Итого:			586	17	18	61	554	145,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пшантовый		150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,3	2	1	13	77	2,45
Итого:			571	23	27	87	691	145,00
Комплекс №3								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшантовый		150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:			744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
17769	Бутерброд с сыром 37/25		62	10	9	9	133	42,30
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20		220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		20,00	1	0	8	36	2,30
Итого:			502	15	16	76	500	101,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5		205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшантовый		150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:			744	27	20	92	656	145,00
Всего:			1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30		97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		25,2	2	0	10	48	2,90
Итого:			597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пшантовый		200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100		200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:			673	25	27	94	710	174,00
Комплекс №7								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшантовый		180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:			963	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
17925	Бутерброд с сыром 74/26		100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25		275	2	8	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		17,30	1	0	7	32	2,01
Итого:			593	19	19	79	560	119,00
Обед								
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным		100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15		265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами		100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшантовый		180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни		200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:			863	33	32	106	844	174,00
Всего:			1456	52	51	185	1404	293,00

Заказ произведен по документам

Экономист

Директор школы

/ Захарова Л. И.

/ Д. Д. Жданов

День 3							
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22
Итого:		646	19	20	83	588	145,00
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		680	33	36	132	593	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		782	22	31	111	819	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94
Итого:		552	15	16	66	470	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30
Итого:		789	22	31	111	819	145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	147	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41
Итого:		689	20	22	85	617	174,00
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80
693	Какао с молоком "Витопка"	200	6	6	34	214	21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84
Итого:		790	33	36	123	946	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	1	0	7	32	1,94
Итого:		942	27	37	140	1000	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07
693	Какао с молоком "Витопка"	200	4	3	26	146	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95
Итого:		615	18	18	80	555	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74
СРБКИ 850	Напиток молочный	200	0	0	31	124	28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00

Зав. производством пищи-повар:

Экономист:

Директор школы:

И.И. Жуковская П.И. Жуковская

И.И. Жуковская

Дет. 4									
№ рецептуры	Прим. линии Наименование блюда	Места подачи	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184		38,15
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	9	9	25	217		46,91
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118		7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,4	1	0	9	40		2,46
Пром.	Миндарины		115,7	1	0	10	44		30,54
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44		19,20
Итого:			862	18	19	101	647		145,00
Комплекс №2									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76		24,65
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		130	11	9	13	177		79,86
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243		29,41
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36		2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		42,4	3	1	17	83		4,89
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	2	1	15	76		3,89
Итого:			740	26	21	97	691		145,00
Комплекс №3									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63		20,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10		210	7	6	24	178		21,53
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		90	10	8	12	160		54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243		26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Виттошка"		200	0	0	24	96		16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	68		3,88
Пром.	Хлеб ржаной		17,5	1	0	7	32		2,01
Итого:			871	30	23	125	640		145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184		38,15
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10		210	11	14	25	268		33,97
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112		7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	24	118		1,94
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43		19,20
Итого:			687	21	25	105	725		101,00
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63		20,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10		210	7	6	24	178		21,53
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		90	10	8	12	160		54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243		26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Виттошка"		200	0	0	24	96		16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	68		3,88
Пром.	Хлеб ржаной		17,5	1	0	7	32		2,01
Итого:			831	30	23	125	640		145,00
Всего:			1518	51	49	230	1565		246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184		50,07
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25		275	11	11	26	247		64,51
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118		7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	21	109		1,94
Пром.	Миндарины		115,7	1	0	10	44		30,54
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44		19,20
Итого:			870	25	22	104	694		174,00
Комплекс №6									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		130	4	5	9	97		30,81
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		140	11	9	13	177		85,93
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		250	7	7	38	243		47,20
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36		2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	73		3,88
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	2	1	14	73		3,88
Итого:			807	26	21	97	609		174,00
Комплекс №7									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76		24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10		260	8	7	26	199		26,19
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		130	11	9	13	177		73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243		29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Виттошка"		200	0	0	24	96		16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	2	1	15	76		1,94
Пром.	Хлеб ржаной		16,05	1	0	8	39		1,85
Итого:			943	35	28	131	807		174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184		50,07
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10		260	15	17	31	337		38,11
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112		7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	1	0	14	63		3,88
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43		19,20
Итого:			795	25	27	108	760		119,08
Обед									
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76		24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10		260	8	7	26	199		26,19
СРЕКИ 603	Бифштекс "Нежность"		120	11	9	13	177		73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243		29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Виттошка"		200	0	0	24	96		16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	2	1	15	76		1,94
Пром.	Хлеб ржаной		16,05	1	0	8	39		1,85
Итого:			982	35	28	131	807		174,00
Всего:			1740	55	55	237	1646		293,00

Зав. производством хлеб-позав.

Экономист

Директор школы

Зав. производством хлеб-позав. *А.А. Мухоморов*

Экономист *А.А. Мухоморов*

Директор школы *А.А. Мухоморов*

		Детей 3					
№ рецептуры	Пример блюда Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,3	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		913	23	21	109	697	145,00
Комплекс №2							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРЕЖИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		529	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	820	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	820	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	285	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		659	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	33	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРЕЖИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		713	31	34	113	892	174,00
Комплекс №7							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		911	39	39	143	1065	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		746	21	19	106	671	119,00
Обед							
СРЕЖИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		911	39	39	143	1065	174,00
Всего:		1758	81	58	249	1733	293,00

Зав. производством пищевого

Специалист:

Директор школы:

И.И. Жуковская

И.И. Жуковская

И.И. Жуковская

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		636	30	18	87	590	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		609	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	738	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	738	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		743	22	21	90	633	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		668	34	31	109	853	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	36	3,48		
Итого:		840	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Капша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витюшка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46		
Итого:		613	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	36	3,48		
Итого:		840	34	31	128	927	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

И.А. Буторский
И.А. Буторский
И.А. Буторский

		День 8								
№ рецептуры	Пример пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и огушенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06			
		Итого:	545	22	23	97	683	145,00		
Комплекс №2										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67			
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94			
		Итого:	599	38	50	665	688	145,00		
Комплекс №3										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95			
		Итого:	771	32	77	86	718	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и огушенным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47			
		Итого:	550	22	27	87	618	101,00		
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63			
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95			
		Итого:	771	32	77	86	718	145,00		
		Всего:	1321	54	47	173	1336	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85			
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и огушенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15			
		Итого:	668	23	26	107	762	174,00		
Комплекс №6										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75			
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94			
		Итого:	673	43	54	64	732	174,00		
Комплекс №7										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40			
		Итого:	976	36	33	83	773	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и огушенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38			
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32			
		Итого:	615	25	24	87	665	119,00		
Обед										
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08			
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21			
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11			
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75			
СРЕКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40			
		Итого:	876	36	33	83	773	174,00		
		Всего:	1491	61	57	170	1438	293,00		

Зав. производством: Леоф. Голубев

Экономист:

Директор школы:

Заведующий: *Леоф. Голубев*
 Подпись: *Леоф. Голубев*

		День 9						Цена (руб., коп.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		769	22	22	101	690	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51	
Итого:		553	32	25	64	609	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
Итого:		731	22	27	74	627	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	28	195	34,52	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49	
Итого:		694	18	19	73	591	101,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
Итого:		731	22	27	74	627	145,00	
Всего:		1225	40	46	159	1208	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
Итого:		781	21	21	91	637	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92	
Итого:		629	37	28	97	730	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
Итого:		925	15	26	105	714	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60	
СРЕКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16	
Итого:		592	20	21	99	667	119,00	
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
Итого:		925	15	26	105	714	174,00	
Всего:		1447	35	47	204	1381	293,00	

Зав. производством Асф.-позолы

Оформлено:

Директор школы:

А.А. Жуков
А.А. Жуков
А.А. Жуков

День 10							
№ рецептуры	Пром. явля Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическо сть ценность	Цена руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		877	14	19	55	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
Итого:		620	15	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		747	16	18	66	472	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		957	19	24	78	589	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
Итого:		705	15	27	85	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРЕКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	2	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		925	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРЕКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00

Зав. производством /подп./ *И.И. Кузнецов*
 Экономист: *И.И. Кузнецов*
 Директор школы: *И.И. Кузнецов*

		Дать 11						Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность			
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59		
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62		
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00		
Комплекс №2									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49		
	Итого:	513	28	24	81	652	145,00		
Комплекс №3									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	664	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59		
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49		
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
	Итого:	713	26	24	91	664	145,00		
	Всего:	1287	46	40	174	1243	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86		
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81		
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95		
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40		
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00		
Комплекс №6									
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60		
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87		
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00		
Комплекс №7									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81		
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27		
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00		
Обед									
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50		
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/омея мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81		
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94		
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00		
	Всего:	1405	52	46	205	1443	293,00		

Зав. производством Аверина

Экономист:

Директор школы:

/Сергей П. И.

/И.А. Аверина

День 1									
№ рецептуры	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79		
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77		
Итого:		643	18	21	76	565	145,00		
Комплекс №2									
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98		
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45		
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88		
Итого:		397	22	29	87	697	145,00		
Комплекс №3									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
Итого:		737	24	27	101	743	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56		
Итого:		583	16	18	68	498	101,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52		
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72		
Итого:		737	24	27	101	743	145,00		
Всего:		1320	40	45	169	1241	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17		
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94		
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47		
Итого:		738	20	26	90	674	174,00		
Комплекс №6									
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53		
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07		
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72		
Итого:		673	26	34	100	814	174,00		
Комплекс №7									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
Итого:		834	28	30	113	842	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57		
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64		
Итого:		652	20	19	77	560	119,00		
Обед									
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93		
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83		
СРБКИ 542	Напиток "Витощка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30		
Итого:		834	28	30	113	842	174,00		
Всего:		1486	48	49	192	1402	293,00		

Зав. производством / шеф-повар:

Экономист:

Директор школы:

Заведующая П. А. /

П. А. Федосеева

Доп. 2							
№ рецептуры	Пример наименования блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95
Итого:		586	17	18	61	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пловчатый	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
Итого:		571	25	27	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пловчатый	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	8	3	133	42,30
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30
Итого:		502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пловчатый	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90
Итого:		597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пловчатый	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		615	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пловчатый	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	31	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Каши овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	8	6	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
Итого:		651	19	19	79	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (хета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пловчатый	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00

Зав. производством хлеб-пшаво:

Оформил:

Директор школы:

Секретарь П. И. /