

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа №4г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования(1-4 классы)
для детей с ОВЗ с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
на 2025 – 2026 учебный год
Вариант 9.1

**(Федеральный государственный образовательный стандарт начального
общего образования 2016г. ФАООП ОВЗ)**

г. Туринск, 2025

Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 4 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих адаптированную основную общеобразовательную программу обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), соответствующую ФАООП УО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 4, разработанной в соответствии ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (утвержден приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1599), применяется к правоотношениям, возникшим с 1 сентября 2016 г., с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей ("Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении основной общеобразовательной школе № 4 начинается 01.09.2024 и заканчивается 26.05.2025г.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

-формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

-формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

-формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область:

- 1) Язык и речевая практика.
- 2) Математика.
- 3) Естествознание.
- 4) Искусство.
- 5) Физическая культура.
- 6) Технология.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учёте особых образовательных потребностей обучающихся.

Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область, в которую входят:

- 1) Логопедические занятия.
- 2) Ритмика.
- 3) Развитие психомоторики и сенсорных процессов.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для каждой группы обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Учебный курс «Речевая практика» со 2 по 4 класс (1 час в неделю) введён для развития речевой коммуникации школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) для осуществления общения с окружающими людьми.

Учебный курс «Труд (технология)» со 2 по 4 класс (2 часа в неделю) введён для формирования художественно-творческих способностей через обеспечение эмоционально-образного восприятия действительности, развития эстетических чувств и представлений, образного мышления и воображения.

Для развития потенциала тех обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, могут разрабатываться с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение осуществляется исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно - развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Мониторинг освоения программы коррекционной работы проводится на психолого-педагогическом консилиуме (ППк) школы в ходе анализа результатов диагностической работы специалистов. Оценка образовательных достижений освоения программы коррекционной работы осуществляется экспертной группой и может выражаться в уровне шкалы - 3 балла - значительная динамика, 2 балла - удовлетворительная динамика, 1 балл - незначительная динамика, 0 баллов - отсутствие динамики.

Курсы внеурочной деятельности

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Обучающимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей.

Один час в неделю во всех классах начальной школы отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном», которое направлено на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим её людям, её уникальной истории, богатой природе и великой культуре.

На формирование у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих

укреплению их здоровья направлен курс «Культура питания» в 1-4 классах по 0,25ч.

Курс «Эколята» предназначен для организации внеурочной деятельности по научно-познавательному направлению в 1-4 классах, направлен на формирование готовности обучающихся к саморазвитию, мотивации к обучению и познанию, ценностного отношения к знанию.

Курс «Школьный театр» с 1 класса вводится с целью расширения представлений о театральном творчестве, формирования умений импровизировать, вступать в ролевые отношения, перевоплощаться; на развитие творческих способностей, интереса к театральному искусству и театральной деятельности.

Цель курса «Орлята России» — формирование нравственного, ответственного и компетентного гражданина России путем развития у младших школьников социальной активности, социально-ценностных знаний и позитивного отношения к ключевым ценностям российского общества. Программа направлена на воспитание любви к Родине, формирование культуры общения, развитие самостоятельности, ответственности, творческих способностей и умения работать в команде, а также на создание условий для самореализации личности в современном обществе.

Цель курса «Мир профессий» — сформировать у учащихся знания о многообразии труда, воспитать уважение к людям труда и их деятельности, расширить кругозор и помочь в будущем профессиональном самоопределении. Курс направлен на развитие личностных качеств, таких как познавательный интерес, творческий потенциал, коммуникативные навыки, а также на осознание своей роли в обществе и формирование позитивного отношения к труду.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся. Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учётом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МАОУ ООШ № 4.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ ООШ № 4.

Формы промежуточной аттестации

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФАООП УО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»), и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации и об оценке образовательных достижений обучающихся» МАОУ ООШ № 4.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации и об оценке образовательных достижений обучающихся» МАОУ ООШ № 4.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная с 2-го класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету. Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Чтение	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Речевая практика	2–4-й	Педагогическое наблюдение
Математика	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале.
Мир природы и человека	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Рисование (Изобразительное искусство)	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Музыка	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Ручной труд	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Адаптивная физическая культура	2–4-й	Среднее арифметическое накопленных текущих оценок.
Речевая практика	2-4-й	Педагогическое наблюдение
Разговоры о важном	1-4-й	Педагогическое наблюдение
Культура питания	1-4-й	Педагогическое наблюдение
Эколята	1-4-й	Педагогическое наблюдение
Школьный театр	1-4-й	Спектакль
Орлята России	1-4-й	Педагогическое наблюдение
Мир профессий	1-4-й	Педагогическое наблюдение

Учебный план (недельный) начального общего образования для детей с ОВЗ с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
ФГОС 2016 года, ФАООП
На 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				
		1	2	3	4	Всего
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		0	3	3	3	9
Речевая практика		0	1	1	1	3
Труд технология		0	2	2	2	6
Итого		21	23	23	23	90
Максимально допустимая нагрузка (при пятидневной учебной неделе) в соответствии с СанПин		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика). из них:		6	6	6	6	
логопедические занятия		3	3	3	3	12

ритмика	1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	8
Направления внеурочной деятельности					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Школьный театр	1	1	1	1	4
Орлята России	1	1	1	1	4
Эколята	1	1	1	1	4
Культура питания	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Мир профессий	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Итого на реализацию внеурочной деятельности	5	5	5	5	20
Всего часов	31	33	33	33	130

