ООО "Комбинат школьного питания"

" 05 " ноября 2025 г

День 1

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	*1320*	*40*	*45*	*169*	*1241*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	*1486*	*48*	*49*	*192*	*1402*	*293,00*

Зав.производством /шеф-повар/ М.Х. Хутаровская

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ Л.А. Жданенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 06 " ноября 2025 г

День 4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	862	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89
	Итого:	746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	687	21	25	105	725	101,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
	Всего:	*1538*	*51*	*49*	*230*	*1565*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
	Итого:	807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	796	23	27	101	740	119,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный 16,9	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
	Итого:	953	33	28	131	907	174,00
	Всего:	*1749*	*55*	*55*	*232*	*1646*	*293,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Кутыревич С.В

Экономист _____ / Загайнова П. И./

Директор школы _____ / Л.А. Недеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 07 " ноября 2025 г

День 5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
	Всего:	*1546*	*46*	*51*	*206*	*1471*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
	Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	840	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
	Итого:	918	33	39	143	1055	174,00
	Всего:	*1758*	*54*	*58*	*249*	*1733*	*293,00*

Зав производством /шеф-повар/ Кутуфовская С.В.

Экономист _____ / Загайнова П. И. /

Директор школы _____ А.А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 10 " ноября 2025 г

День 7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52
	Итого:	636	20	18	87	590	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89
	Итого:	599	28	22	83	642	145,00
Комплекс №3							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78
	Итого:	567	16	17	79	528	101,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	727	28	26	103	758	145,00
	Всего:	*1294*	*44*	*43*	*182*	*1286*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98
	Итого:	740	22	21	94	653	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	688	34	31	109	851	174,00
Комплекс №7							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	32,46
	Итого:	615	18	19	84	580	119,00
Обед							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48
	Итого:	849	34	31	128	927	174,00
	Всего:	*1464*	*52*	*50*	*212*	*1507*	*293,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Кутопавич С.В

Экономист: _____ / Загайнова Л. И.

Директор школы: _____ / Л. А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 11 " ноября 2025 г

День 8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
	Итого:	585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
	Итого:	599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
	Итого:	550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
	Итого:	771	32	27	86	718	145,00
	Всего:	*1321*	*54*	*47*	*173*	*1336*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
	Итого:	666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	673	43	34	64	732	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	20,00	1	0	8	36	2,32
	Итого:	615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
	Итого:	876	36	33	83	773	174,00
	Всего:	*1491*	*61*	*57*	*170*	*1438*	*293,00*

Зав производством /шеф-повар/ _____ / Кирпичникова С.В.

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ / Л. А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 12 " ноября 2025 г

День 9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51
	Итого:	551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
	Итого:	731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49
	Итого:	494	18	19	85	581	101,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10,07
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19
	Итого:	731	22	27	74	627	145,00
	Всего:	*1225*	*40*	*46*	*159*	*1208*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92
	Итого:	639	37	28	80	720	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
	Итого:	865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16
	Итого:	582	20	21	99	667	119,00
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	11,86
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59
	Итого:	865	15	26	105	714	174,00
	Всего:	*1447*	*35*	*47*	*204*	*1381*	*293,00*

Зав.производством /шеф-повар/ _____ / Жутяровская С.В.

Экономист _____ / Загайнова Л. И. /

Директор школы _____ / Л.А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 13 " ноября 2025 г

День 10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
Бесплатное/платное питание одноразавое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	877	14	19	65	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
	Итого:	620	13	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
	Итого:	815	23	25	101	721	145,00
	Всего:	*1562*	*39*	*41*	*169*	*1198*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразавое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	957	19	24	74	588	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
	Итого:	705	15	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	825	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
	Итого:	920	31	29	111	829	174,00
	Всего:	*4745*	*50*	*48*	*188*	*1378*	*293,00*

Зав.производством /шеф-повар: _____ / Петровский С.В.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / Л. А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 14 " ноября 2025 г

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62
	Итого:	680	23	16	87	584	145,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49
	Итого:	515	28	24	81	652	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49
	Итого:	574	20	16	83	559	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	713	26	24	91	684	145,00
	Всего:	*1287*	*46*	*40*	*174*	*1243*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40
	Итого:	769	25	18	95	642	174,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87
	Итого:	583	31	23	79	647	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27
	Итого:	622	22	18	93	623	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	783	30	28	112	820	174,00
	Всего:	*1405*	*52*	*46*	*205*	*1443*	*293,00*

Зав производством /шеф-повар/ / Хутова Ю.С.

Экономист / Загайнова Л. И. /

Директор школы / Л. А. Авденко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 17 " ноября 2025 г

День 1

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77
	Итого:	643	18	21	76	565	145,00
Комплекс №2							
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
	Итого:	597	22	29	87	697	145,00
Комплекс №3							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56
	Итого:	583	16	18	68	498	101,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72
	Итого:	737	24	27	101	743	145,00
	Всего:	*1320*	*40*	*45*	*169*	*1241*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47
	Итого:	738	20	26	90	674	174,00
Комплекс №6							
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72
	Итого:	673	28	34	100	814	174,00
Комплекс №7							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64
	Итого:	652	20	19	77	560	119,00
Обед							
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83
СРБКИ 542	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30
	Итого:	834	28	30	115	842	174,00
	Всего:	*1486*	*48*	*49*	*192*	*1402*	*293,00*

Зав.производством /шеф-повар/: _____ / Кертолобова С.В.

Экономист: _____ / Загайнова Л. И./

Директор школы: _____ / Л. А. Авдеенко

ООО "Комбинат школьного питания"

" 18 " ноября 2025 г

День 2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена ру
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	
	Итого:	586	17	18	81	554	1
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	
	Итого:	571	25	27	87	691	1
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	
	Итого:	744	27	20	92	656	1
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	
	Итого:	502	15	16	74	500	1
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	205	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	
	Итого:	744	27	20	92	656	1
	Всего:	*1246*	*42*	*36*	*166*	*1156*	*2*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	1
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	
	Итого:	597	16	17	74	513	1
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	
СРБКИ 624	Рис пикантный	200	4	6	44	246	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	
	Итого:	675	25	27	94	719	1
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	246	
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	
	Итого:	863	33	32	106	844	1

ООО "Комбинат школьного питания"

" 19 " ноября 2025 г

День 3

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	2
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	1
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	9	12	34	280	7
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	
	Итого:	646	19	20	83	588	1
Комплекс №2							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	6
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	3
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	1
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	
	Итого:	680	33	36	132	983	1
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	1
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	5
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	2
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	1
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	
	Итого:	789	22	31	111	810	1
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	7
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	
	Итого:	552	15	16	66	470	1
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	1
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	5
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	2
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	1
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	
	Итого:	789	22	31	111	810	1
	Всего:	*1341*	*37*	*47*	*178*	*1279*	*2*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	2
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	1
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченый	335	10	13	34	292	7
693	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	147	2
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	
	Итого:	683	20	22	85	617	1
Комплекс №6							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	6
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	3
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	2
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	1
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	
	Итого:	793	33	35	125	946	1
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	1
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	6
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	3

ООО "Комбинат школьного питания"

" 20 " ноября 2025 г

День 4

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	25	217	46,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	862	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89
	Итого:	746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	687	21	25	105	725	101,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
	Итого:	851	30	25	125	840	145,00
	Всего:	*1538*	*51*	*49*	*230*	*1565*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94
Пром.	Мандарин	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20
685	Чай с сахром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
	Итого:	807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	16,24

ООО "Комбинат школьного питания"

" 21 " ноября 2025 г

День 5

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб.,коп.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1пт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
	Итого:	628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1пт	200	1	0	10	43	19,20
	Итого:	764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
	Итого:	783	28	35	116	891	145,00
	Всего:	*1546*	*46*	*51*	*206*	*1471*	*246,00*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1пт	200	1	0	10	44	19,20
	Итого:	869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
	Итого:	710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченый со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81

ООО "Комбинат школьного питания"

" 24 " ноября 202

День 7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 клас						
Комплекс №1						
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44
	Итого:	636	20	18	87	590
Комплекс №2						
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32
	Итого:	599	28	22	83	642
Комплекс №3						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28
	Итого:	727	28	26	103	758
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 клас						
Комплекс №4						
Завтрак						
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84
	Итого:	567	16	17	79	528
Обед						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28
	Итого:	727	28	26	103	758
	Всего:	*1294*	*44*	*43*	*182*	*1286*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 кла						
Комплекс №5						
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44
	Итого:	740	22	21	94	653
Комплекс №6						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28
	Итого:	688	34	31	109	851
Комплекс №7						
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76

ООО "Комбинат школьного питания"

" 25 " ноября 2025 г

День 8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс						
Комплекс №1						
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/15	315	17	17	55	441
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	26,6	2	1	13	69
	Итого:	585	22	23	97	683
Комплекс №2						
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52
	Итого:	599	38	30	66	686
Комплекс №3						
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52
	Итого:	771	32	27	86	718
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс						
Комплекс №4						
Завтрак						
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 300/20	320	20	20	60	500
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	30,1	2	0	13	61
	Итого:	550	22	20	87	618
Обед						
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	100	13	10	15	202
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52
	Итого:	771	32	27	86	718
	Всего:	*1321*	*54*	*47*	*173*	*1336*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс						
Комплекс №5						
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком 350/45	395	20	20	62	508
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	27,25	2	1	16	81
	Итого:	666	25	26	107	762
Комплекс №6						
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94
ЕСТН 350	Тефтели из говядины -"Ёжики"	120	16	12	18	244
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28
	Итого:	673	43	34	64	732
Комплекс №7						
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161

ООО "Комбинат школьного питания"

" 26 " ноября 2025 г

День 9

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена руб.
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	45
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	15
	Итого:	769	22	22	101	690	14
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	39,1	2	1	16	81	4
	Итого:	551	32	25	64	609	14
Комплекс №3							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	19	2	1	15	77	2
	Итого:	731	22	27	74	627	14
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	21,6	1	0	9	40	2
	Итого:	494	18	19	85	581	10
Обед							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25
139	Суп картофельный с горохом и гренками 200/10	210	0	5	13	97	10
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	19	2	1	15	77	2
	Итого:	731	22	27	74	627	14
	Всего:	***1225***	***40***	***46***	***159***	***1208***	***24***
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19
	Итого:	781	21	21	91	637	17
Комплекс №6							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14
Пром.	Хлеб пшеничный витамнизированный	16,9	2	1	15	77	1,
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,
	Итого:	639	37	28	80	720	17
Комплекс №7							
19	Салат из помидор с зеленим укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41
139	Суп картофельный с горохом и гренками 250/10	260	1	8	14	132	11
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76

ООО "Комбинат школьного питания"

" 27 " ноября 20

День 10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценност
			Б	Ж	У	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 клас						
Комплекс №1						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	877	14	19	65	487
Комплекс №2						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	386
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52
	Итого:	620	13	23	73	551
Комплекс №3						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77
	Итого:	815	23	25	101	721
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 клас						
Комплекс №4						
Завтрак						
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43
	Итого:	747	16	16	68	477
Обед						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77
	Итого:	815	23	25	101	721
	Всего:	***1562***	***39***	***41***	***169***	***1198***
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 кла						
Комплекс №5						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44
	Итого:	957	19	24	74	588
Комплекс №6						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56
	Итого:	705	15	27	83	635
Комплекс №7						
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401

ООО "Комбинат школьного питания"

" 28 " ноября 2025

День 11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс						
Комплекс №1						
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40
	Итого:	680	23	16	87	584
Комплекс №2						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32
	Итого:	515	28	24	81	652
Комплекс №3						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32
	Итого:	713	26	24	91	684
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс						
Комплекс №4						
Завтрак						
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56
	Итого:	574	20	16	83	559
Обед						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32
	Итого:	713	26	24	91	684
	Всего:	*1287*	*46*	*40*	*174*	*1243*
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс						
Комплекс №5						
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40
	Итого:	769	25	18	95	642
Комплекс №6						
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32
	Итого:	583	31	23	79	647
Комплекс №7						
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32
	Итого:	783	30	28	112	820
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс						
Комплекс №8						