

		Доп. 3								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическое значение	Цена (руб./ед.оп.)			
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103	27,71			
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22	16,01			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280	77,08			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	4	3	26	147	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36	2,22			
Итого:		646	19	20	83	588	145,00			
Комплекс №2										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	6	6	34	214	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77	4,23			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88			
Итого:		680	33	36	132	993	145,00			
Комплекс №3										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30			
Итого:		789	22	31	111	810	145,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	4	3	26	146	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32	1,94			
Итого:		552	15	16	66	470	101,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105	11,82			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312	59,78			
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32	3,30			
Итого:		789	22	31	111	810	145,00			
Всего:		1341	37	47	178	1279	246,00			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103	48,35			
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35	24,18			
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292	77,08			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	4	3	26	147	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40	2,41			
Итого:		683	20	22	85	617	174,00			
Комплекс №6										
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336	77,71			
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177	48,80			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	6	6	34	214	21,98			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114	21,73			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73	1,84			
Итого:		793	33	35	125	946	174,00			
Комплекс №7										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85	4,69			
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94			
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00			
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343	93,07			
693	Какао с молоком "Витопла"	200	4	3	26	146	21,98			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66	3,95			
Итого:		615	18	18	80	555	119,00			
Обед										
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50			
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346	65,75			
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178	32,42			
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105	16,74			
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124	28,96			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85	4,69			
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32	1,94			
Итого:		943	27	37	140	1000	174,00			
Всего:		1558	45	55	220	1555	293,00			

Зав. производством

Экономист

Директор школы

Заведующий

Директор школы

		Доп. 4					Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Цена (руб., коп.)	
№ рецептуры		Примечание Наименование блюда	Масса порции										
				Б	Ж	У	Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184						38,15
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15		265	9	9	23	217						46,91
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118						7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		21,4	1	0	9	40						2,46
Пром.	Мандарин		115,7	1	0	10	44						30,54
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44						19,20
Итого:			862	18	19	101	647						145,00
Комплекс №2													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76						24,65
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		130	11	9	13	177						79,86
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243						29,41
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36						2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		42,4	3	1	17	83						4,89
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	2	1	15	76						3,89
Итого:			746	26	21	99	691						145,00
Комплекс №3													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63						20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	24	178						21,53
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		90	10	8	12	160						54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243						26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"		200	0	0	24	96						16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	68						3,88
Пром.	Хлеб ржаной		17,5	1	0	7	32						2,01
Итого:			851	30	25	125	840						145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
1	Бутерброд с сыром 37/23		60	4	8	24	184						38,15
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10		210	11	14	25	268						33,97
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112						7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	4	1	24	118						1,94
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43						19,20
Итого:			687	21	25	105	725						101,00
Обед													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		100	3	3	6	63						20,54
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10		210	7	6	24	178						21,53
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		90	10	8	12	160						54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		200	7	7	38	243						26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"		200	0	0	24	96						16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	68						3,88
Пром.	Хлеб ржаной		17,5	1	0	7	32						2,01
Итого:			851	30	25	125	840						145,00
Всего:			1538	51	49	230	1565						246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184						50,07
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25		275	11	11	26	247						64,51
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	118						7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	4	1	21	109						1,94
Пром.	Мандарин		115,7	1	0	10	44						30,54
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	44						19,20
Итого:			919	23	22	114	746						174,00
Комплекс №6													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		150	4	5	9	97						30,81
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		140	11	9	13	177						85,93
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		230	7	7	38	243						47,20
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36						2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	1	14	73						3,88
Пром.	Хлеб ржаной		33,7	2	1	14	73						3,88
Итого:			807	26	23	97	699						174,00
Комплекс №7													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76						24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199						26,19
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		120	11	9	13	177						73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243						29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"		200	0	0	24	96						16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	2	1	15	76						1,94
Пром.	Хлеб ржаной		16,05	1	0	8	39						1,85
Итого:			953	33	28	131	907						174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
1	Бутерброд с сыром 74/28		102	4	8	24	184						50,07
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10		260	15	17	31	337						38,11
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112						7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	1	0	14	63						3,88
Пром.	Сок 1шт		200	1	0	10	43						19,20
Итого:			796	23	27	101	740						119,00
Обед													
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов		120	3	4	7	76						24,65
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10		260	8	7	26	199						26,19
СРБКИ 603	Биштекс "Нежность"		120	11	9	13	177						73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами		220	7	7	38	243						29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"		200	0	0	24	96						16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	2	1	15	76						1,94
Пром.	Хлеб ржаной		16,05	1	0	8	39						1,85
Итого:			953	33	28	131	907						174,00
Всего:			1749	55	55	232	1646						293,00

Зав. производством (шеф-повар)

Экономист

Директор школы

Заведующая П.И.

№ рецептур	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества			Энергетическая или ценность	Цена руб./коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		628	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	43,5	5	6	14	130	51,26
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		629	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРБКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		710	31	34	113	892	174,00
Комплекс №7							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	3	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		640	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРБКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и грибами 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Зав. производством продукции

Экономист

Директор школы

Заведующий П. И. /

Директор школы

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	γ	Массовая порция	Пищевые вещества			Энергетическая или калорийность	Цена руб./коп.)	
				Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,30	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	197	41,30	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,3	1	0	7	32	1,90	
Пром.	Мандарины		142,2	3	0	8	44	37,52	
		Итого:	636	20	18	87	590	145,00	
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	17	16	13	264	115,33	
516	Макаронные изделия отварные		220	8	6	43	258	20,60	
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		23,7	2	0	11	52	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		25,1	1	0	7	32	2,89	
		Итого:	599	28	22	83	642	145,00	
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10		210	3	4	18	120	14,98	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	17	18	14	286	96,11	
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	17,05	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,8	1	0	8	36	2,28	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94	
		Итого:	727	28	26	103	758	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15		215	5	9	24	203	41,30	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,9	1	0	6	28	1,94	
Пром.	Мандарины		135,5	4	2	34	84	35,78	
		Итого:	567	16	17	79	528	101,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10		210	3	4	18	120	14,98	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		100	17	18	14	286	96,11	
516	Макаронные изделия отварные		180	6	4	38	212	17,05	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		19,8	1	0	8	36	2,28	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94	
		Итого:	727	28	26	103	758	145,00	
		Всего:	1294	44	43	182	1286	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25		62	5	3	14	103	42,30	
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	260	62,62	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	214	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		44,3	1	0	7	32	5,12	
Пром.	Мандарины		159,1	3	0	8	44	41,98	
		Итого:	740	22	21	94	653	174,00	
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным		110	1	4	2	48	39,91	
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"		110	19	19	14	303	105,63	
516	Макаронные изделия отварные		220	11	8	65	376	20,60	
685	Чай с сахаром		200	0	0	9	36	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		31,45	2	0	13	60	3,62	
Пром.	Хлеб ржаной		16,9	1	0	6	28	1,94	
		Итого:	688	34	31	109	851	174,00	
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15		265	3	4	23	140	19,84	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	115,33	
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	43	245	18,83	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		30,2	2	0	12	56	3,48	
		Итого:	849	34	31	128	927	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25		275	7	12	31	261	62,62	
693	Какао с молоком "Витюшка"		200	6	6	34	213	21,98	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		16,8	1	0	7	37	1,94	
Пром.	Мандарины		123,00	4	1	31	68	32,46	
		Итого:	615	18	19	84	580	119,00	
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15		265	3	4	23	140	19,84	
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"		120	20	22	17	346	115,33	
516	Макаронные изделия отварные		200	7	5	43	245	18,83	
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"		200	0	0	19	76	12,64	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,7	2	0	14	64	3,88	
Пром.	Хлеб ржаной		30,2	2	0	12	56	3,48	
		Итого:	849	34	31	128	927	174,00	
		Всего:	1464	52	50	212	1507	293,00	

Зав. производством (подпись)

Экономист:

Заведующая П.И.

День 8								
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб./ком.)	
			Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и гущеным молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06	
Итого:		585	22	23	97	683	145,00	
Комплекс №2								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67	
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94	
Итого:		599	38	30	66	686	145,00	
Комплекс №3								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и гущеным молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47	
Итого:		550	22	20	87	618	101,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	100	13	10	15	202	82,63	
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95	
Итого:		771	32	27	86	718	145,00	
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00	
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85	
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и гущеным молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15	
Итого:		665	25	26	107	762	174,00	
Комплекс №6								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03	
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94	
Итого:		673	43	34	64	732	174,00	
Комплекс №7								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и гущеным молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32	
Итого:		615	25	24	87	665	119,00	
Обед								
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08	
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21	
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Бжиги"	120	16	12	18	244	99,11	
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75	
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40	
Итого:		876	36	33	83	773	174,00	
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00	

Заказ производителем (лицом-покупателем)

Экономист:

Исходный №

Итого: 1491 61 57 170 1438 293,00

		День 9	Пищевые вещества			Энергетическая или ценность	Цена руб./ком.)	
№ рецептуры	Присыпаны Наименование блюда	Масса порции	Б	Ж	У			
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №1								
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	769	22	22	101	690	145,00
Комплекс №2								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51	
		Итого:	551	32	25	64	609	145,00
Комплекс №3								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
		Итого:	731	22	27	74	627	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс								
Комплекс №4								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49	
		Итого:	494	18	19	85	381	101,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07	
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36	
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19	
		Итого:	731	22	27	74	627	145,00
		Всего:	1225	40	46	159	1208	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №5								
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14	
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20	
		Итого:	781	21	21	91	637	174,00
Комплекс №6								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98	
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42	
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94	
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92	
		Итого:	639	37	28	90	720	174,00
Комплекс №7								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
		Итого:	865	15	26	105	714	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс								
Комплекс №8								
Завтрак								
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60	
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95	
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16	
		Итого:	582	20	21	99	667	119,00
Обед								
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86	
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70	
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52	
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59	
		Итого:	865	15	26	105	714	174,00
		Всего:	1447	35	47	204	1381	293,00

Зав. производством (инф. логист.)

Экономист

Заведующий И.И.

№ группы	Наименование блюда	Технические показатели		Масса порции	В	Ж	У	Дополнительные показатели	Среднее значение	Литр	г/л (конт.)
		г/л	г/л								
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №1											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	70	9	14	20	242	31	28,12		
	СРБКИ 399	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	180	9	14	20	242	31	88,81		
СТН 16/10	Чай с молоком		210				118		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		27,1	2	2	23	97		3,13		
Пром.	Сок 1 лит		200		0	10	44		19,20		
Комплекс №2											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	60	0	3	3	31		24,18		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	120	1	3	2	57		48,04		
СТН 1/10	Компот из яблок и хурты		200		0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	3	1	15	97		5,34		
Пром.	Хлеб ржаной		815	23	25	101	721		145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс											
Комплекс №4											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макроэлементы замененные с сыром и маслом		300	11	14	20	245		68,64		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Обед											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	60	0	3	3	31		24,18		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	120	1	3	2	57		48,04		
СТН 1/10	Компот из яблок и хурты		200		0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	3	1	15	97		5,34		
Пром.	Хлеб ржаной		815	23	25	101	721		145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №5											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №6											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №7											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 1/10	Компот из яблок и хурты		200		0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	3	1	15	97		5,34		
Пром.	Хлеб ржаной		815	23	25	101	721		145,00		
Комплекс №8											
Завтрак											
СРБКИ 399	Макроэлементы замененные с сыром и маслом		380	14	16	25	301		86,81		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	112		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,4	3	3	10	92		5,25		
Пром.	Сок 1 лит		200		1	10	43		19,20		
Обед											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	110	1	4	2	48		43,85		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	232	10	17	14	199		14,45		
СТН 1/10	Компот из яблок и хурты		200		0	22	88		10,81		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		33,6	2	1	15	77		3,88		
Пром.	Хлеб ржаной		920	31	29	111	829		174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс											
Комплекс №9											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №10											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №11											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №12											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №13											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №14											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №15											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №16											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №17											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №18											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №19											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №20											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №21											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №22											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №23											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №24											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		
	СРБКИ 588	Макроэлементы замененные с сыром и маслом	240	2	10	4	118		94,74		
СТН 16/10	Чай с молоком		200	2	2	23	97		7,74		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный		46,3	2	2	15	76		5,42		
Пром.	Сок 1 лит		147	16	16	68	477		101,00		
Комплекс №25											
16	Салат из свежих овощей с зеленым укропом и маслом	растительный	120	1	5	2	57		48,04		

		День 11					Цена (руб./ком.)
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	214,3	0	0	10	40	56,62
Итого:		680	23	16	87	584	145,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49
Итого:		515	28	24	81	652	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49
Итого:		574	20	16	83	559	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Всего:		1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40
Итого:		769	25	18	95	642	174,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87
Итого:		583	31	23	79	647	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27
Итого:		622	22	18	93	623	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Всего:		1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством lunch-повара

Экономист

Директор школы

Заведующая П. И.

А. И. Швецова

		День 1		Пищевые вещества			Энергетическая ценность		Цена (руб./ком.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции				ккал	г	г		
			Б	Ж	У					
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №1										
1	Бутерброд с маслом сливочным 16,8/20	36,8	2	3	9	71	37,79			
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	169,6	1	0	9	40	44,77			
		Итого:	643	18	21	76	565	145,00		
Комплекс №2										
451	Котлета из говядины	125	11	21	5	253	112,98			
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	225	18,83			
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	77	4,45			
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88			
		Итого:	597	22	29	87	697	145,00		
Комплекс №3										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРЕКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
		Итого:	737	24	27	101	743	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс										
Комплекс №4										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/20	220	10	15	31	299	51,65			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	21	127	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Мандарины	146,07	1	0	9	40	38,56			
		Итого:	583	16	18	68	496	101,00		
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 200/15	215	6	4	15	120	28,52			
451	Котлета из говядины	90	9	18	4	214	81,35			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРЕКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Хлеб ржаной	15	1	0	6	28	1,72			
		Итого:	737	24	27	101	743	145,00		
		Всего:	1320	40	45	169	1241	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №5										
1	Бутерброд с маслом сливочным 33,6/25	58,6	4	8	23	180	49,17			
ЕСТН 10095	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	275	10	15	31	299	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	123	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32	1,94			
Пром.	Апельсин	187,4	1	0	9	40	49,47			
		Итого:	738	20	26	90	674	174,00		
Комплекс №6										
451	Котлета из говядины	140	15	25	6	309	126,53			
516	Макаронные изделия отварные	250	6	5	39	225	33,07			
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,5	3	1	21	105	5,82			
Пром.	Хлеб ржаной	32,3	2	1	13	65	3,72			
		Итого:	673	28	34	100	814	174,00		
Комплекс №7										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРЕКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
		Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс										
Комплекс №8										
Завтрак										
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/25	270	14	16	41	358	64,57			
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,85			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94			
Пром.	Мандарины	165,30	1	0	9	40	43,64			
		Итого:	652	20	19	77	560	119,00		
Обед										
133	Суп картофельный с горбушей 250/20	270	7	4	18	136	36,93			
451	Котлета из говядины	110	11	21	6	257	99,42			
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	50	273	18,83			
СРЕКИ 542	Напиток "Виташка"	200	0	0	19	76	12,64			
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88			
Пром.	Хлеб ржаной	19,95	1	0	8	36	2,30			
		Итого:	834	28	30	115	842	174,00		
		Всего:	1486	48	49	192	1402	293,00		

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./конт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/25/15	77	5	7	14	139	72,48
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	3	1	17	89	3,95
Итого:		586	17	18	81	554	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	57	41,45
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	10	9	182	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,3	2	1	15	77	2,45
Итого:		571	25	27	87	691	145,00
Комплекс №3							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
17769	Бутерброд с сыром 37/25	62	10	9	3	133	42,30
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 200/20	220	2	5	40	213	48,66
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,30
Итого:		502	15	16	74	500	101,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	70	3	7	3	87	28,50
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	13,59
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	90	13	5	9	133	63,73
СРБКИ 624	Рис пшеничный	150	4	5	36	205	15,99
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,9	2	0	12	56	3,33
Итого:		744	27	20	92	656	145,00
Всего:		1246	42	36	166	1156	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом и сыром 37/30/30	97	5	7	14	139	102,53
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	7	8	27	208	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	48	2,90
Итого:		597	16	17	74	513	174,00
Комплекс №6							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	49,63
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	120	14	10	9	182	84,98
СРБКИ 624	Рис пшеничный	200	4	6	44	246	21,13
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,6	1	0	7	32	2,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		675	25	27	94	719	174,00
Комплекс №7							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
17925	Бутерброд с сыром 74/26	100	13	11	5	170	48,42
СРБКИ 352	Каша овсяная на молоке с маслом сливочным 250/25	275	3	6	45	246	60,83
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,50	1	0	7	32	2,01
Итого:		593	19	19	79	560	119,00
Обед							
СТН 18/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	4	12	4	140	41,45
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/15	265	8	7	9	131	20,70
ЕСТН 299	Рыба (кета) тушеная в томате с овощами	100	14	6	9	146	70,82
СРБКИ 624	Рис пшеничный	180	4	6	44	246	19,08
634	Компот из вишни	200	1	0	27	112	19,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,2	2	1	13	69	2,09
Итого:		863	33	32	106	844	174,00
Всего:		1456	52	51	185	1404	293,00

Зав. производством

Экономист

Директор школы

Итого:

		День 3										Цена (руб./коп.)	
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность							
			Б	Ж	У								
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №1													
2	Бутерброд с сыром 37/15	52	5	3	14	103							27,71
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	22							16,01
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	9	12	34	280							77,08
693	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	147							21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	36							2,22
Итого:		646	19	20	83	588							145,00
Комплекс №2													
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	16	16	32	336							65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178							32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105							16,74
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214							21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,7	2	1	15	77							4,23
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73							3,88
Итого:		680	33	36	132	583							145,00
Комплекс №3													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105							11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312							59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132							24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105							16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124							28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32							3,30
Итого:		789	22	31	111	610							145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс													
Комплекс №4													
Завтрак													
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292							77,08
693	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	146							21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,1	1	0	7	32							1,94
Итого:		552	15	16	66	470							101,00
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/10	210	3	5	12	105							11,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100	100	12	16	30	312							59,78
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132							24,40
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105							16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124							28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	1	0	7	32							3,30
Итого:		789	22	31	111	610							145,00
Всего:		1341	37	47	178	1279							246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №5													
2	Бутерброд с сыром 37/30	67	5	3	14	103							48,35
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	2	35							24,18
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	335	10	13	34	292							77,08
693	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	147							21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,9	1	0	9	40							2,41
Итого:		682	20	22	85	617							174,00
Комплекс №6													
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным	130	16	16	32	336							77,71
520	Пюре картофельное	300	5	5	28	177							48,80
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214							21,98
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	130	3	7	10	114							21,73
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	7	32							1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16	2	1	14	73							1,84
Итого:		793	33	35	125	546							174,00
Комплекс №7													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130							23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346							65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178							32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105							16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124							28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,6	2	1	17	85							4,69
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32							1,94
Итого:		943	27	37	140	1000							174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс													
Комплекс №8													
Завтрак													
СТН 4/6	Омлет с картофелем запеченный	380	12	14	41	343							93,07
693	Какао с молоком "Витощка"	200	4	3	26	146							21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35	2	1	13	66							3,95
Итого:		615	18	19	80	555							119,00
Обед													
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130							23,50
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из филе куриного с маслом сливочным 100/10	110	14	18	32	346							65,75
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	178							32,42
15410	Дополнительный гарнир: капуста тушеная	100	3	6	10	105							16,74
СРБКИ 850	Напиток малиновый	200	0	0	31	124							28,96
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,7	2	1	17	85							4,69
Пром.	Хлеб ржаной	17	1	0	7	32							1,94
Итого:		943	27	37	140	1000							174,00
Всего:		1558	45	55	220	1555							293,00

Зав. производством пищевого

Экономист

Директор школы

Заказчик П.И.

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./шт.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	23	217	46,91
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	1	0	9	40	2,46
Пром.	Мандарины	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		562	18	19	101	647	145,00
Комплекс №2							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	130	11	9	13	177	79,86
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,4	3	1	17	83	4,89
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	76	3,89
Итого:		746	26	21	99	691	145,00
Комплекс №3							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
Итого:		851	30	25	125	840	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 37/23	60	4	8	24	184	38,15
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	11	14	25	268	33,97
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	4	1	24	118	1,94
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		687	21	25	105	725	101,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	100	3	3	6	63	20,54
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 200/10	210	7	6	24	178	21,53
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	90	10	8	12	160	54,08
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	200	7	7	38	243	26,72
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	68	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	17,5	1	0	7	32	2,01
Итого:		851	30	25	125	840	145,00
Всего:		1538	51	49	230	1565	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/25	275	11	11	26	247	64,51
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	4	1	21	109	1,94
Пром.	Мандарины	115,7	1	0	10	44	30,54
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		910	23	22	114	746	174,00
Комплекс №6							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	150	4	5	9	97	30,81
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	140	11	9	13	177	85,93
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	250	7	7	38	243	47,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	1	14	73	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	73	3,88
Итого:		807	26	23	97	699	174,00
Комплекс №7							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
Итого:		953	33	28	131	907	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром 74/28	102	4	8	24	184	50,07
312	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/10	260	15	17	31	337	38,11
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	1	0	14	63	3,88
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		796	23	27	101	740	119,00
Обед							
ЕСТН 5	Салат из б/к капусты и огурцов	120	3	4	7	76	24,65
171	Суп-пюре из картофеля с грибами 250/10	260	8	7	26	199	26,19
СРБКИ 603	Бифштекс "Нежность"	120	11	9	13	177	73,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	220	7	7	38	243	29,41
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витощка"	200	0	0	24	96	16,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	76	1,94
Пром.	Хлеб ржаной	16,05	1	0	8	39	1,85
Итого:		953	33	28	131	907	174,00
Всего:		1749	55	55	232	1646	293,00

Зав. производством пищи-повар:

Экономист:

Директор школы:

И.Забайкина И.И.

И.И.Авдеев

№ рецептуры	Продукты питания Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/15	43,5	5	6	14	130	42,46
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	241	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		813	23	21	104	697	145,00
Комплекс №2							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
452	Биточки из говядины	100	10	12	33	280	88,37
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	10	12	13	200	32,97
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,6	2	1	12	65	3,53
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		678	31	35	111	883	145,00
Комплекс №3							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 200/10	210	10	9	30	243	31,96
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	14	73	3,87
Пром.	Мандарин	120	1	0	11	48	31,68
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		764	18	16	90	580	101,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 200/10	210	3	5	14	113	10,07
451	Биточки из говядины	90	9	11	30	255	79,55
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	150	8	10	11	166	27,47
СТН 1/11	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,7	2	1	13	69	3,77
Итого:		783	28	35	116	891	145,00
Всего:		1546	46	51	206	1471	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/15/15	48,5	5	6	14	120	51,26
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/20	270	12	11	37	295	53,14
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,1	2	0	10	48	2,90
Пром.	Мандарин	125,8	1	0	11	48	33,21
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		869	25	23	107	735	174,00
Комплекс №6							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
451	Биточки из говядины	120	11	13	35	301	105,38
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	250	10	11	14	195	45,81
СРЕКИ 779	Чай с лимоном и сахаром	200	2	2	21	110	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,25	1	0	10	44	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		710	31	34	113	882	174,00
Комплекс №7							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,45	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
311	Каша жидкая пшеница с маслом сливочным 250/15	265	12	11	37	296	44,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	2	22	117	3,88
Пром.	Мандарин	141,25	1	0	11	48	37,29
Пром.	Сок 1 лит	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		840	21	19	106	678	119,00
Обед							
СРЕКИ 68	Салат "Морковь по-корейски"	100	6	8	26	200	13,33
139	Суп картофельный с горохом и гречихой 250/10	260	4	6	21	154	11,86
451	Биточки из говядины	110	10	12	33	280	97,18
259	Картофель, запеченный со сметаной и сыром	180	9	11	13	187	32,97
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,3	2	1	14	73	3,98
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	2	1	14	73	3,87
Итого:		918	33	39	143	1055	174,00
Всего:		1758	54	58	249	1733	293,00

Заказ произведен ООО "Алиса-Повар"

Экономист:

Директор школы:

Исполнитель:

Исполнитель:

День 7									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пшеничные эквиваленты			Энергетическая ценность	Цена руб., коп.)		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	197	41,30		
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,5	1	0	7	32	1,90		
Пром.	Мандарины	142,2	3	0	8	44	37,52		
Итого:		636	20	18	87	590	145,00		
Комплекс №2									
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	17	16	13	264	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	220	8	6	43	258	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	25,1	1	0	7	32	2,89		
Итого:		599	28	22	83	642	145,00		
Комплекс №3									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 200/15	215	5	9	24	203	41,30		
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,94		
Пром.	Мандарины	135,5	4	2	14	84	35,78		
Итого:		567	16	17	79	528	101,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	120	14,98		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	100	17	18	14	286	96,11		
516	Макаронные изделия отварные	180	6	4	38	212	17,05		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,8	1	0	8	36	2,28		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		727	28	26	103	758	145,00		
Всего:		1294	44	43	182	1286	246,00		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с сыром 37/25	62	5	3	14	103	42,30		
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	260	62,62		
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	214	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,3	1	0	7	32	5,12		
Пром.	Мандарины	159,1	3	0	8	44	41,98		
Итого:		740	22	21	94	653	174,00		
Комплекс №6									
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	39,91		
ЕСТН 342	Котлеты "Пермские"	110	19	19	14	303	105,63		
516	Макаронные изделия отварные	220	11	8	65	376	20,60		
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,30		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,45	2	0	13	60	3,62		
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94		
Итого:		688	34	31	109	851	174,00		
Комплекс №7									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		649	34	31	128	927	174,00		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
302	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным 250/25	275	7	12	31	261	62,62		
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	21,98		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	37	1,94		
Пром.	Мандарины	123,00	4	1	11	68	31,46		
Итого:		615	18	19	84	580	119,00		
Обед									
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/15	265	3	4	23	140	19,84		
ЕСТН 341	Котлеты "Пермские"	120	20	22	17	346	115,33		
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	245	18,83		
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	12,64		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	14	64	3,88		
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	2	0	12	56	3,48		
Итого:		649	34	31	128	927	174,00		
Всего:		1464	52	50	212	1507	293,00		

№ рецептуры	Прим. пищи Наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/15	315	17	17	55	441	92,79
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	1	13	69	3,06
Итого:		585	22	23	97	683	145,00
Комплекс №2							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	35,08
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	207	13,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	13	69	3,67
Пром.	Хлеб ржаной	16,8	2	0	11	52	1,94
Итого:		599	38	30	66	686	145,00
Комплекс №3							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 300/20	320	20	20	60	500	95,23
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	13	61	3,47
Итого:		550	22	20	87	618	101,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	4	8	68	24,52
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	25	140	11,19
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	100	13	10	15	202	82,63
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	10	181	13,94
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	35	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,8	1	0	9	40	3,32
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	2	0	11	52	1,95
Итого:		771	32	27	86	718	145,00
Всего:		1321	54	47	173	1336	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
1	Бутерброд с маслом 18,5/25	43,5	3	5	15	117	46,85
ЕСТН 283	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	20	20	62	508	121,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	56	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,25	2	1	16	81	3,15
Итого:		666	25	26	107	762	174,00
Комплекс №6							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	130	3	8	3	94	45,43
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	228	16,75
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,3	2	0	11	52	3,03
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	6	28	1,94
Итого:		673	43	34	64	732	174,00
Комплекс №7							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	83	773	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом и густым молоком 350/45	395	24	24	65	572	114,38
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,30
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1	0	8	36	2,32
Итого:		615	25	24	87	665	119,00
Обед							
19	Салат из помидоров и огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	10	89	35,08
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/5	255	1	5	28	161	13,21
ЕСТН 350	Тефтели из говядины "Ежики"	120	16	12	18	244	99,11
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	11	9	199	16,75
СРБКИ 841	Напиток из цитрусовых	200	0	0	8	32	7,45
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	2	0	10	48	2,40
Итого:		876	36	33	83	773	174,00
Всего:		1491	61	57	170	1438	293,00

День 9									
№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена руб./ком.		
			Б	Ж	У				
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №1									
2	Бутерброд с маслом и сыром 18,5/10/20	48,5	5	7	14	139	49,34		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/20	270	9	8	31	232	56,35		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,4	3	1	21	105	5,82		
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	769	22	22	101	690		
Комплекс №2									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	22	10	1	182	76,70		
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	132	24,40		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	4,51		
		Итого:	551	32	25	64	609		
Комплекс №3									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс									
Комплекс №4									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 37/25	62	5	6	26	176	49,70		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 200/10	210	8	7	25	195	34,52		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	40	2,49		
		Итого:	494	18	19	85	591		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	1	4	1	44	25,10		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	0	5	13	97	10,07		
505	Кнели из куриного филе 90/2	92	3	5	17	125	69,36		
520	Пюре картофельное	150	15	12	1	172	24,40		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19	2	1	15	77	2,19		
		Итого:	731	22	27	74	627		
		Всего:	1225	40	46	159	1208		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №5									
2	Бутерброд с маслом и сыром 37/17/25	79	5	7	14	139	72,22		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/25	275	9	8	31	232	65,15		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,2	2	0	11	52	3,14		
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20		
		Итого:	781	21	21	91	637		
Комплекс №6									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
505	Кнели из куриного филе 100/5	105	22	10	1	182	81,98		
520	Пюре картофельное	200	5	5	27	173	32,42		
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	2	1	15	77	1,94		
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	2	0	10	48	1,92		
		Итого:	639	37	28	80	720		
Комплекс №7									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714		
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс									
Комплекс №8									
Завтрак									
1	Бутерброд с маслом 65/35	100	5	6	28	188	71,60		
СРБКИ 352	Каша манная с маслом сливочным 250/5	255	9	8	31	232	29,95		
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,4	2	1	15	77	3,16		
		Итого:	582	20	21	99	667		
Обед									
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	100	2	6	2	70	41,45		
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	1	8	14	132	11,86		
505	Кнели из куриного филе 100/2	102	4	6	21	154	76,70		
520	Пюре картофельное	180	5	5	26	169	27,52		
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	112	13,88		
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,5	2	1	15	77	2,59		
		Итого:	865	15	26	105	714		
		Всего:	1447	35	47	204	1381		

Всего: 1447 35 47 204 1381 293,00

№ рецептуры	Применяемые наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	31	28,12
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	9	14	20	242	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,1	2	0	11	52	3,13
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		877	14	19	65	487	145,00
Комплекс №2							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	10	18	46	366	88,70
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,5	2	0	11	52	3,40
Итого:		620	13	23	73	551	145,00
Комплекс №3							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	300	11	14	20	245	68,64
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,9	2	1	15	76	5,42
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		747	16	16	68	477	101,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	31	24,18
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	4	3	5	63	12,09
СРБКИ 588	Курица по-тайски	270	14	17	39	365	88,70
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,3	3	1	19	97	5,34
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	15	77	3,88
Итого:		815	23	25	101	721	145,00
Всего:		1562	39	41	169	1198	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	400	13	16	24	292	94,74
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	118	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	77	4,28
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	44	19,20
Итого:		957	19	24	74	588	174,00
Комплекс №6							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	120	1	5	2	57	48,04
СРБКИ 588	Курица по-тайски	360	12	22	55	466	118,24
685	Чай с лимоном и сахаром	200	0	0	14	56	4,86
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	12	56	2,86
Итого:		705	13	27	83	635	174,00
Комплекс №7							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром и мясом	380	14	16	25	301	86,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	7,74
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,4	3	1	19	92	5,25
Пром.	Сок 1 шт	200	1	0	10	43	19,20
Итого:		825	19	19	77	549	119,00
Обед							
16	Салат из свежих огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	110	1	4	2	48	43,85
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	10	7	14	159	14,45
СРБКИ 588	Курица по-тайски	300	16	17	46	401	98,57
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	88	10,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,6	2	1	15	77	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,2	2	0	12	56	2,44
Итого:		920	31	29	111	829	174,00
Всего:		1745	50	48	188	1378	293,00

№ рецептуры	Примечание Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Бесплатное/платное питание одноразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №1							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/15	215	13	9	32	261	39,59
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	214,5	0	0	10	40	56,62
Итого:		680	23	16	87	584	145,00
Комплекс №2							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 200/60	260	21	18	38	398	124,34
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,7	2	0	11	52	3,88
Пром.	Хлеб ржаной	21,6	1	0	7	32	2,49
Итого:		515	28	24	81	652	145,00
Комплекс №3							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 1 по 4 класс							
Комплекс №4							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/15	215	12	10	32	262	39,59
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,80	1	0	6	28	1,94
Пром.	Мандарины	142,00	1	1	10	56	37,49
Итого:		574	20	16	83	559	101,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	22,30
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 150/60	210	20	19	40	411	97,45
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,2	2	0	11	52	5,10
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	1	0	7	32	3,88
Итого:		713	26	24	91	684	145,00
Всего:		1287	46	40	174	1243	246,00
Бесплатное/платное питание одноразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №5							
2	Бутерброд с сыром 18,5/15	33,5	3	1	5	41	24,86
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	15	11	40	319	60,81
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	214	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,9	1	0	6	28	1,95
Пром.	Апельсин	243,95	0	0	10	40	64,40
Итого:		769	25	18	95	642	174,00
Комплекс №6							
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 250/60	310	24	16	32	368	151,24
691	Кофейный напиток	200	4	6	25	170	14,29
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,85	2	1	15	77	4,60
Пром.	Хлеб ржаной	33,6	1	0	7	32	3,87
Итого:		583	31	23	79	647	174,00
Комплекс №7							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Бесплатное/платное питание двухразовое с 5 по 11 класс							
Комплекс №8							
Завтрак							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/25	275	13	11	40	314	60,81
693	Какао с молоком "Витощка"	200	6	6	34	213	21,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	16,8	1	0	7	32	1,94
Пром.	Мандарины	129,9	2	1	11	64	34,27
Итого:		622	22	18	93	623	119,00
Обед							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	130	23,50
ВРО 43	Суфле "Рыбка"/смесь мексиканская припущенная 210/60	270	22	21	43	449	129,81
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	84	16,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	4	1	25	125	2,48
Пром.	Хлеб ржаной	16,9	1	0	7	32	1,94
Итого:		783	30	28	112	820	174,00
Всего:		1405	52	46	205	1443	293,00

Зав. производством (подпись)

Экономист:

Директор школы:

/ Заглазова Л. И.